

Modellprojekt "Starke Eltern - starke Kinder"

Die Einführung von Elternkursen zur Förderung der Erziehungskompetenz wird in Niedersachsen in einem vom Land geförderten Modellprojekt gefördert. Träger ist der Landesverband Niedersachsen des Deutschen Kinderschutzbundes (DKSB).

Der DKSB initiiert und organisiert zunächst die Qualifizierung von Kursleiterinnen und Kursleitern (Multiplikatorinnen und Multiplikatoren). Die Qualifizierung erfolgt in einer dreitägigen Basisschulung, in der das Konzept "Starke Eltern – starke Kinder" vermittelt und die Organisation und Durchführung der Elterntreffen thematisiert wird. Ein anschließender regelmäßiger Arbeitskreis gibt den Kursleiterinnen und Kursleitern Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch und zur fachlichen Vertiefung einzelner Inhalte.

Die Multiplikatorinnen und Multiplikatoren bieten nach ihrer Qualifizierung die Elternkurse in Einrichtungen wie z.B. Volkshochschulen, Familienbildungszentren, Mütterzentren und stadtteilorientierten Zentren an.

Ziel der Elternkurse ist, die Kommunikation in der Familie zu verbessern und das Selbstvertrauen der Eltern als verantwortliche Erzieher zu stärken. Der Kurs soll Ihnen Entlastung und Sicherheit in der Erziehung bieten und den Erziehungsalltag entspannen.

Dazu wird das Modell der "anleitenden Erziehung" anhand folgender Inhalte erarbeitet:

- Definition und Reflexion von Erziehungszielen, -werten und –vorstellungen
- Bedürfnisse und Rechte von Kindern und Eltern
- Kommunikation in der Familie
- Umgang mit Problemen und Konflikten

Die Elternkurse richten sich an Eltern mit Kindern jeden Alters und aus allen sozialen Gruppen. Jeder Elternkurs hat bei einer Gruppenstärke von 10 – 15 Teilnehmern einen Umfang von 20 – 30 Stunden. In den Kurseinheiten wird Wissensvermittlung kombiniert mit praktischen Übungen, Selbsterfahrung und Austausch.

Ansprechpartnerin für das Projekt im Landesverband Niedersachsen des DKSB ist Barbara Kreikenberg Telefon 0511/444075, Telefax 0511/444077, E-Mail info@dksb.de, <http://www.starkeeltern-starkekinder.de>.