Unser Leistungsspektrum für Sie

Bei uns finden Sie Beratung und ggf. Weitervermittlung zu den folgenden Themen:

- **Leistungsansprüche**
  aus der Pflege- und Krankenversicherung oder Sozialleistungen (z. B. Wohngeld)
- **Dienstleistungsangebote**
  wie Wohnberatung, Hausnotruf, Essen auf Rädern, Seniorenbegleitung (DUO)
- **Aktiv sein im Alter**
  Ehrenamtliches Engagement, Sport, Gesundheit und Prävention, Bildungsangebote
- **Spezialthemen**
  wie Vorsorge, Demenz, rechtliche Betreuung (z. B. zur Vorsorgevollmacht)

Herausgeber

Niedersächsisches Ministerium für
Soziales, Gesundheit und Gleichstellung
Hannah-Arendt-Platz 2
30159 Hannover

www.ms.niedersachsen.de

Senioren- und PflegeStützpunkt
Niedersachsen

Umfangreiche **Beratung** und **Hilfe** an einem Ort

kompetent I hilfreich I nah

Niedersachsen

Beratung für Seniorinnen und Senioren aus einer Hand

Die Senioren- und Pflegestützpunkte Niedersachsen bieten Informationen und Beratungen zu einer Fülle von Themen – und das aus einer Hand. Wer sich ehrenamtlich engagieren möchte erhält ebenso Rat, wie diejenigen, die ihre Wohnung barrierefrei gestalten wollen. Auch wer Angebote zur Alltags- und Freizeitgestaltung in seiner Umgebung sucht, bekommt hier Auskunft. Und wer Fragen und Anliegen rund um das wichtige Thema Pflege hat, ist in den Senioren- und Pflegestützpunkten ebenfalls sehr willkommen. Das gilt für Pflegebedürftige ebenso wie für Angehörige, Nachbarinnen und Nachbarn sowie Betreuerinnen und Betreuer.

Unser Ziel ist es, dass ältere Menschen solange wie möglich gut versorgt und sicher in ihrer gewohnten Umgebung leben können. Die Senioren- und Pflegestützpunkte tragen dazu bei, dass dies gelingt. Ich lade Sie deshalb herzlich ein, die Angebote zu nutzen.

Was bieten Ihnen die Senioren- und Pflegestützpunkte Niedersachsen?

- Seniorinnen und Senioren können sich mit all ihren Fragen zur Lebens- und Alltagsbewältigung an sie wenden.
- Sie bündeln die Informationen für Ratsuchende.
- Sie fördern die Selbstständigkeit von Seniorinnen und Senioren.
- Sie bieten Angebote sowie Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner für diejenigen, die sich ehrenamtlich in der Wohnberatung oder Seniorenbegleitung engagieren möchten.
- Sie bringen ehrenamtliche, nachbarschaftliche und professionelle Anbieterinnen und Anbieter an einen Tisch.
- Sie ergänzen und unterstützen vorhandene soziale Beratungseinrichtungen und leisten einen Beitrag dazu, Kenntnisse und Fähigkeiten älterer Menschen zu fördern und stärker zu nutzen.
- Sie stärken ein lebendiges Miteinander der Generationen.