

لماذا J1 جيد؟

"سلسلة-U" هي فحص صحة الشباب ، واختُصرت في J1. هي فحص وقائي للسن ما بين 12 و 14 عاما.

في هذه المرحلة من العمر يعطي J1 فرصة جيدة لمرافقة النمو من مرحلة الطفولة إلى مرحلة الرشد وتقديم المشورة بشأن القضايا الرئيسية.

J1 هو مجرد فحص وقائي. يُقدم للناشئ فحص طبي للمخاطر التي يمكن أن تهدد النمو الصحي والكشف المبكر عن المشاكل الصحية. الوقاية خير من العلاج.

توفير الوقاية!

ماذا يعني J1؟

إن J1 يُمكن من فحوصات طبية شاملة. تستعرض حركة الجسم والحجم والوزن. يتم فحص وظائف الجسم ومراقبة القلب، و المعدة وكذلك تحليل حجم الغدة الدرقية وقياس ضغط الدم. ويتم التركيز بشكل خاص على الكشف عن التطعيم. تشمل أولويات أخرى نمو سن البلوغ، واضطرابات الأكل ومشاكل الجلد. وبالإضافة إلى ذلك، يتم التعرف على الوضع العائلي، وتطوير المدرسة والسلوك الصحي للشباب. إلى جانب هذا يُجاب على أسئلة حول الجنس والمخدرات والكحوليات والتدخين. الإرشاد الفردي ممكن.

يستطيع الشباب بناء علاقة ثقة مع الطبيب والحصول على فرصة لطرح الأسئلة هنا من دون خوف، ومعالجة القضايا التي تهمهم وتحركهم.

توضيح الأسئلة!

إذا تم خلال الفحص أو أثناء الحوار تحديد شذوذ في النمو البدني والعاطفي أو الاجتماعي للناشئ، يبدأ تلك /ذلك الطبية أو الطبيب الخطوات أخرى، مثل الانتهاء من التطعيم أو الإحالة إلى متخصصة أو متخصص. كل شيء مع J1 على ما يرام ومن ثم يشعر كل من الشباب والآباء والأمهات بالطمأنينة.

ماذا تحتاج إلى معرفته عن J1 زيادة عن ذلك؟

التأمين الصحيّ يتحمل تغطية مصاريف J1 بالكامل، كما هو الحال مع الفحوصات الوقائية. J1 معفى من تعرفه العيادة. يمكن إجراء الفحص عند طبيب الأطفال والشباب، والطبيب الخبير أو طبيب الطب العام أو طبيب الطب الباطني. ما يُناقش عند الطبيب بخصوص J1 يخضع لواجب الكتمان الطبي - أيضا للناشئ أقل من 18 سنة. لا يسمح للطبيب بإعطاء معلومات للآباء، إذا لم يُناقش قبل ذلك.

هناك إستثناء: مشكلة صحية خطيرة ومهددة للحياة. الشاب/ة هو/هي، ت/يقرر من سيرافقه ويمكن على سبيل المثال مناقشة ذلك عند أخذ الموعد مع الطبيبة أو الطبيب.

استغلال الفرصة !

ماذا يمكن أن يفعل الآباء؟

يمكن للوالدين مناقشة موضوع J1 مع أبنائهم و الإشارة إلى إمكانية وفوائد الفحص الطبي المجاني. وعلاوة على ذلك يمكن للوالدين المساعدة في اختيار الطبيبة أو الطبيب و تحديد الموعد. من المهم عند J1 أن الطبيب يكسب ثقة الشباب. بعض أطباء الأطفال والشباب يقدمون مواعيد محددة لهم أو يعطون استمارة أسئلة، التي يملأها الشباب قبل الموعد مع والديهم أو أي شخص آخر موثوق به. تقدم لكم المؤسسات التالية معلومات إضافية حول J1

ماذا يجب علي إحضاره؟

- بطاقة التأمين الصحي

- بطاقة التطعيم

- كتيب فحص الأصفر (إذا كان متوفر)

- معلومات أخرى، ونتائج الفحص السابقة إلى آخره من أوراق مهمة بالنسبة للطبيبة أو الطبيب.

للمزيد من المعلومات عن J1 يرجى الاتصال بالمنظمات التالية على سبيل المثال:

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BZgA المركز الاتحادي للتثقيف الصحي

هو السلطة العليا الاتحادية في إطار اختصاص وزارة الصحة الاتحادية للحكومة الاتحادية ويقوم بتنفيذ المهام من تعزيز و الوقاية والصحة.

www.bzga.de

معلومات محددة من BZgA عن J1 لى العنوان التالي:

www.j1-info.de

أطباء الأطفال و الشباب في الشبكة

هنا مجموعة متنوعة من الموضوعات المتعلقة بصحة الأطفال الشباب، بما في ذلك ج J1 ومخزنة أيضا محررات البحث للأطباء و المصحات.

www.kinderaerzte-im-netz.de

Kassenärztliche Bundesvereinigung KBV الرابطة الوطنية لأطباء التأمين الصحي القانوني

KBV تقدم صفحة منفصلة للبحوث الصحية للشباب بعنوان - Your next Top-Check-up J1

كعديد من المواد الإعلامية . أفضل فحص طبي ج

www.kbv.de/j1.html

(Niedersächsisches Landesgesundheitsamt NLGA) ولاية سكسونيا السفلى الدولة مكتب الصحة

NLGA تشمل الوقاية والكشف والسيطرة على المخاطر الصحية ذات الصلة بالسكان والرصد والإبلاغ عن التطورات في واجبات

مجال الصحة.

ولاية سكسونيا السفلى

www.nlga.niedersachsen.de