



Niedersachsen



Weiblich Sportlich

gut drauf!

Gemeinschaftsinitiative
zur Förderung von
Bewegungs- und Sportangeboten

www.frauensportinitiative.niedersachsen.de





weiblich, sportlich, gut drauf!

Eine Zwischenbilanz

Fachtagung zur
Gemeinschaftsinitiative
weiblich, sportlich, gut drauf!

Christa Zipprich
Institut für Sportwissenschaft
03. März 2011



Gliederung

1. Allgemeines
2. bisherige Ergebnisse
3. Folgerungen für die Zukunft



Fachtagung zur
Gemeinschaftsinitiative
weiblich, sportlich, *gut drauf!*

Christa Zipprich
Institut für Sportwissenschaft
03. März 2011





Allgemeines

Zentrale Fragestellung

- **Wie können eher sportabstinente junge Frauen noch während ihrer Schulzeit gefördert werden, um ihnen eine aktive, bewegte Lebensführung und ein selbstbestimmtes Sporttreiben zu ermöglichen?**

Fachtagung zur
Gemeinschaftsinitiative
weiblich, sportlich, gut drauf!

Christa Zipprich
Institut für Sportwissenschaft
03. März 2011



Allgemeines

Rahmenbedingungen der Mädchen-Sport-AG

1. weibliche Jugendliche bzw. junge Frauen
 - die nicht aktives Mitglied in einem Sportverein sind
 - Schülerinnen 8., 9. und 10. Jahrgang (Schulabgängerinnen), auch BVJ
 - mit Migrationshintergrund
2. niedrigschwelliges, breitensportlich orientiertes Bewegungs-/Sportangebot
3. außerunterrichtliches Schulsportangebot
4. Vernetzung Schule – Sportverein – Kommune
5. spezielle didaktische Orientierungen

Fachtagung zur
Gemeinschaftsinitiative
weiblich, sportlich, gut drauf!

Christa Zipprich
Institut für Sportwissenschaft
03. März 2011



Allgemeines

Didaktische Orientierungen



- soziale Beziehungen stärken
- an positiven Bewegungs-, Spiel- und Sport-
erfahrungen anknüpfen und neue
ermöglichen
- Lebensweltbezug herstellen
- Könnenserlebnisse ermöglichen
- Wertschätzung vermitteln
- neue Bewegungsräume erschließen

(Frohn, 2007, 226)

Fachtagung zur
Gemeinschaftsinitiative
weiblich, sportlich, gut drauf!

Christa Zipprich
Institut für Sportwissenschaft
03. März 2011



Allgemeines

Good Practice Beispiele

- **Schuljahr 2008/2009**
– vier Standorte
- **Schuljahr 2009/2010**
– sieben Standorte
- **Schuljahr 2010/2011**
– zwölf Standorte

Fachtagung zur
Gemeinschaftsinitiative
weiblich, sportlich, *gut drauf!*

Christa Zipprich
Institut für Sportwissenschaft
03. März 2011





2.

Ergebnisse

- Teilnehmerinnen
- Inhalte
- Akzeptanz
- Lehrerinnen/Übungsleiterinnen
- Aktiver Lebensstil
- Übergang zum Sportverein

Fachtagung zur
Gemeinschaftsinitiative
weiblich, sportlich, *gut drauf!*

Christa Zipprich
Institut für Sportwissenschaft
03. März 2011



Ergebnisse Teilnehmerinnen

Rekrutierung

- Informationen durch die Jahrgangs-/ Klassenleitung
- Vorstellung der AG-Leiterin
- direkte Ansprache der Schülerinnen
- Ausschreibung der AG
- Freundin

Fachtagung zur
Gemeinschaftsinitiative
weiblich, sportlich, *gut drauf!*

Christa Zipprich
Institut für Sportwissenschaft
03. März 2011





Ergebnisse Teilnehmerinnen

Schultyp

- Hauptschule 38,7 %
- Realschule 7,6 %
- Haupt-/Realschule 4,2 % **50,4 %**
- Gesamtschule 35,3 %
- Berufsbild. Schule 14,3 %

Fachtagung zur
Gemeinschaftsinitiative
weiblich, sportlich, *gut drauf!*

Christa Zipprich
Institut für Sportwissenschaft
03. März 2011



Ergebnisse Teilnehmerinnen

Jahrgang

- 7. Jahrgang 6,7 %
- 8. Jahrgang 31,1 %
- 9. Jahrgang 25,2 %
- 10. Jahrgang 27,7 %
- BVJ 9,2 %



Fachtagung zur
Gemeinschaftsinitiative
weiblich, sportlich, gut drauf!

Christa Zipprich
Institut für Sportwissenschaft
03. März 2011





Ergebnisse Teilnehmerinnen

Migrationshintergrund

- **66 % haben die deutsche Staatsangehörigkeit**
 - davon haben 40% Migrationshintergrund
- **59,5 % haben Migrationshintergrund (Sprache, Familienangehörige):**
 - **Türkei (16%) , Serbien (2,5 %), Irak, Polen, Russland,**
 - **Malaysia, Libanon, Afghanistan, Montenegro, Albanien, Slowakei, Kroatien, Griechenland, Italien, Sri Lanka, Senegal**

Fachtagung zur
Gemeinschaftsinitiative
weiblich, sportlich, *gut drauf!*

Christa Zipprich
Institut für Sportwissenschaft
03. März 2011



Ergebnisse Teilnehmerinnen

Mitglied in einem Sportverein

- 19,1 % sind und waren nie in einem Verein
- 22,6 % sind nicht mehr im Verein
- 45,4 % sind im Verein



Fachtagung zur
Gemeinschaftsinitiative
weiblich, sportlich, gut drauf!

Christa Zipprich
Institut für Sportwissenschaft
03. März 2011





Ergebnisse Teilnehmerinnen

Bedeutung des Sporttreibens

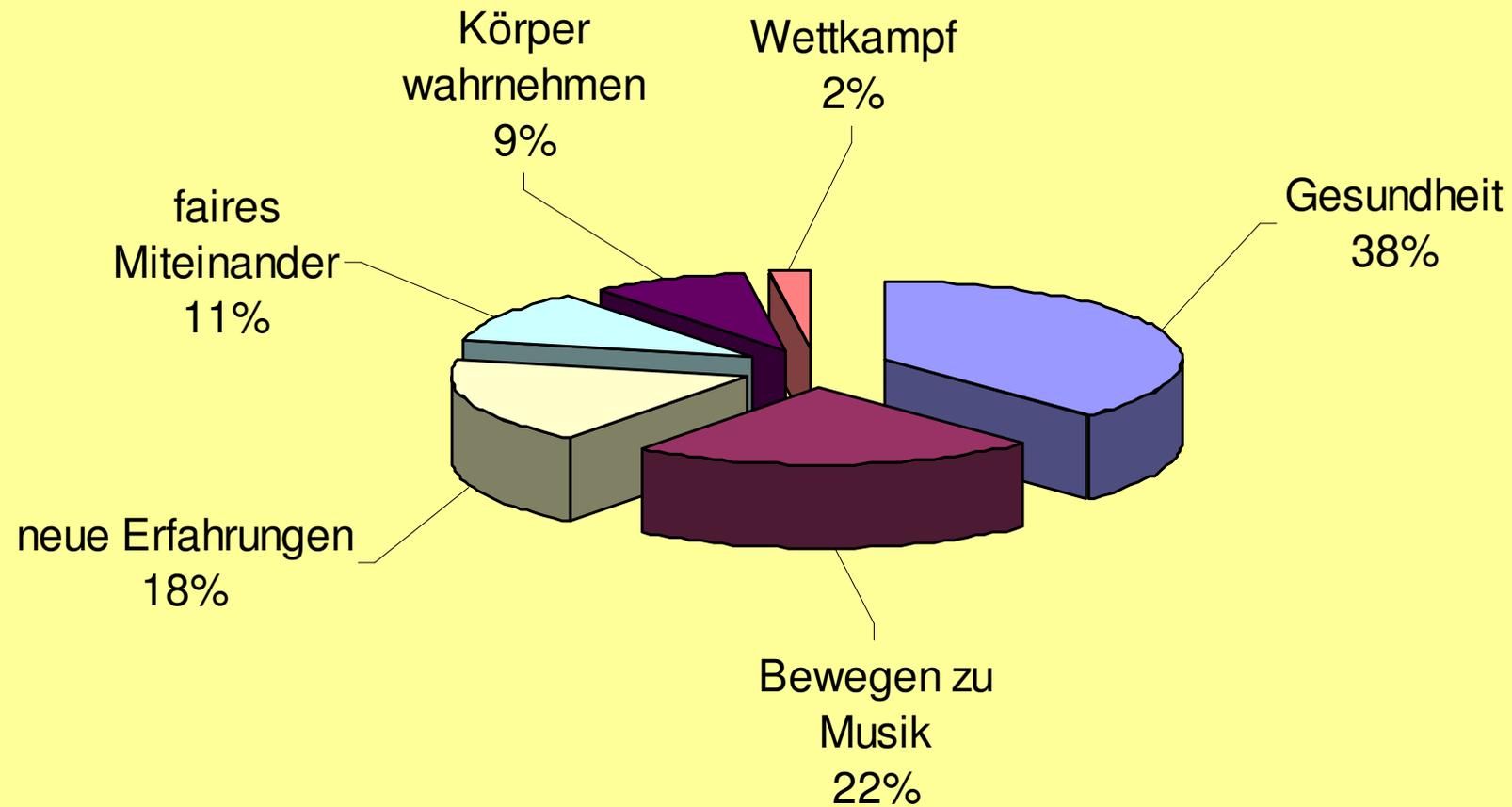
- 31,9 % sehr wichtig
- 47,1 % ziemlich wichtig 79,0 %
- 16,0 % eher unwichtig
- 1,0 % ganz unwichtig

Fachtagung zur
Gemeinschaftsinitiative
weiblich, sportlich, gut drauf!

Christa Zipprich
Institut für Sportwissenschaft
03. März 2011



Sport bedeutet ...



Ergebnisse Inhalte

Vielfalt der Inhalte

- **Spiele**

- Basketball, Badminton, Volleyball, Fußball,
- Völkerball, Brennball,

- **Fitness**

- Aerobic, Zumba, Studio, Entspannung, ...

- **außerschulische Lernorte**

- Schwimmbad, Kletterhalle, Eishalle, Bowling, Inline Skating, Walking, ...

- **Tanzen**

- Hip Hop, Bauchtanz,, Tänze einstudieren, Tänze vorführen

- **Kämpfen**

- Selbstverteidigung, Judo, Taekwondo, Boxen

Fachtagung zur
Gemeinschaftsinitiative
weiblich, sportlich, gut drauf!

Christa Zipprich
Institut für Sportwissenschaft
03. März 2011



Ergebnisse Akzeptanz

Vielfalt der Inhalte

- **positive Wertung**
 - viele Spiele gespielt
 - für den Sportunterricht geübt
 - Trampolinspringen
 - Aktivitäten außerhalb der Schule
 - verschiedene Themen innerhalb einer Stunde

Fachtagung zur
Gemeinschaftsinitiative
weiblich, sportlich, *gut drauf!*

Christa Zipprich
Institut für Sportwissenschaft
03. März 2011





Ergebnisse Akzeptanz

Unterschied Mädchen-Sport-AG und Sportunterricht

- deutliche Abgrenzung zum Sportunterricht
 - keine feste Vorgaben
 - man darf sich auch hinsetzen
 - entspannter
 - unbenotet

Fachtagung zur
Gemeinschaftsinitiative
weiblich, sportlich, gut drauf!

Christa Zipprich
Institut für Sportwissenschaft
03. März 2011





Ergebnisse Akzeptanz

Akzeptanz nur unter Mädchen

- **Abgrenzung von Jungen**
 - keine Abwertung durch Jungen
 - Jungen wollen Fußball spielen
 - fühlen sich nicht von Jungen beobachtet
 - Das fand ich gut, dass das nur mit Mädchen war, weil mit – wenn Jungs dabei sind, und dann ist es irgendwie peinlich. (Birgit)
 - Das finde ich gut. Weil Jungs sind immer besser als die Mädchen, und die gucken immer zu und lachen aus oder sagen „Ich bin stärker, ich kann was besseres.“ Und deswegen, unter uns Mädchen ist es viel besser, find’ ich gut. (Carola)
 - So unter Mädchen, da traut man sich mehr. (Carina)

Fachtagung zur
Gemeinschaftsinitiative
weiblich, sportlich, gut drauf!

Christa Zipprich
Institut für Sportwissenschaft
03. März 2011



Ergebnisse Lehrerinnen/Übungsleiterinnen

AG-Leitung

- 2 Sportlehrerinnen
- 8 Übungsleiterinnen von Vereinen
- 2 pädagogische Mitarbeiterinnen mit sportbezogener Qualifikation



Fachtagung zur
Gemeinschaftsinitiative
weiblich, sportlich, gut drauf!

Christa Zipprich
Institut für Sportwissenschaft
03. März 2011





Ergebnisse Lehrerinnen

Akzeptanz des Konzepts durch Lehrerinnen

- grundsätzlich positive Einstellung
- Unsicherheiten bei der Durchführung
 - Mitbestimmung → Weigerung
- positive Einstellung zu den didaktischen Bedingungen
- hohe Motivation der Teilnehmerinnen

Fachtagung zur
Gemeinschaftsinitiative
weiblich, sportlich, gut drauf!

Christa Zipprich
Institut für Sportwissenschaft
03. März 2011





Ergebnisse Übungsleiterinnen

Übungsleiterinnen

- Akzeptanz durch die Schülerinnen
- Vertrauensverhältnis

allerdings

- Unsicherheit bei Konflikten
- Auseinandersetzung mit der Zielgruppe



Fortbildungen zum didaktischen Ansatz und zur Zielgruppe

Fachtagung zur
Gemeinschaftsinitiative
weiblich, sportlich, gut drauf!

Christa Zipprich
Institut für Sportwissenschaft
03. März 2011





Ergebnisse Aktivität

Ansätze eines aktiveren Lebensstils

• Aktivere Freizeit

- Übungen zu Hause
- in der Freizeit Volleyball spielen
- joggen
- zuhause tanzen
- Fußball spielen
- lieber zu Fuß in die Schule

• Erwerb von Sportgeräten

- Basketball, Volleyball
- Springseil
- Badmintonschläger

Fachtagung zur
Gemeinschaftsinitiative
weiblich, sportlich, gut drauf!

Christa Zipprich
Institut für Sportwissenschaft
03. März 2011





Ergebnisse Übergang Sportverein

möglicher Sportvereinsbeitritt

- 41,2 % ja
- 37,8 % ja, aber nicht im Moment
- 2,5 % ja, nach Beendigung der Schulzeit

- 16,8 % nein

Fachtagung zur
Gemeinschaftsinitiative
weiblich, sportlich, gut drauf!

Christa Zipprich
Institut für Sportwissenschaft
03. März 2011





Ergebnisse Übergang Sportverein

Kriterien zum Beitritt in einen Sportverein

- nicht so teuer
- in der Nähe
- nicht so spät
- unter Mädchen sein
- etwas mit der Freundin machen
- Neues ausprobieren
- mitentscheiden dürfen
- ein angenehmes Gruppenklima vorfinden

Fachtagung zur
Gemeinschaftsinitiative
weiblich, sportlich, gut drauf!

Christa Zipprich
Institut für Sportwissenschaft
03. März 2011



Folgerungen

- **Rahmenbedingungen haben sich bewährt**
- **Akzeptanz durch**
 - **Schülerinnen**
 - **Lehrerinnen/Übungsleiterinnen**





Folgerungen für die Zukunft

Erkenntnisse / Verbesserungen

- Rekrutierung der Schülerinnen
- Übungsleiterinnen benötigen Anbindung an die Schule



Tandem für Organisatorisches

Fachtagung zur
Gemeinschaftsinitiative
weiblich, sportlich, gut drauf!

Christa Zipprich
Institut für Sportwissenschaft
03. März 2011





Folgerungen für die Zukunft

Anbindung an Sportverein

Etablierung von Vereinsangeboten

„weiblich, sportlich, gut drauf!“

- niedrigschwellig
- breitensportlich
- überfachlich

Fachtagung zur
Gemeinschaftsinitiative
weiblich, sportlich, gut drauf!

Christa Zipprich
Institut für Sportwissenschaft
03. März 2011





Folgerungen für die Zukunft

Fortbildungen

für Mädchen-Sport-AG und Vereinsangebote:

- zu den didaktischen Bedingungen

Mitbestimmung, Wertschätzung,
Vielfalt der Inhalte, Aufsuchen außerschulischer Lernorte,

- zur Zielgruppe

eher sportabstinente/nicht leistungssportlich orientierte weibliche Jugendliche und junge Frauen

Fachtagung zur
Gemeinschaftsinitiative
weiblich, sportlich, gut drauf!

Christa Zipprich
Institut für Sportwissenschaft
03. März 2011



Folgerungen für die Zukunft

die Chance nutzen ...



... der Mädchen-Sport-AG in der Schule und von entsprechenden Angeboten in Vereinen

... um weiblichen Jugendlichen und jungen Frauen die Möglichkeit zu geben Bewegung, Spiel und Sport in ihren Lebensalltag zu integrieren.

Fachtagung zur
Gemeinschaftsinitiative
weiblich, sportlich, *gut drauf!*

Christa Zipprich
Institut für Sportwissenschaft
03. März 2011





Niedersachsen



Weiblich Sportlich

gut drauf!

Gemeinschaftsinitiative
zur Förderung von
Bewegungs- und Sportangeboten

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

www.frauensportinitiative.niedersachsen.de

