



# Pflegekurse nach § 45 SGB XI

(Stand 03.11.2023)

Fachliche Voraussetzung für eine Anerkennung als Nachbarschaftshelferin oder Nachbarschaftshelfer ist u.a. die Teilnahme an einem einschlägigen Pflegekurs nach § 45 SGB XI.

Für die Anerkennung eines Pflegekurses gibt es keine zeitlichen Mindestvorgaben. Die Kurse sollten allerdings einen inhaltlichen Bezug zu der betreuten Person aufweisen (Beispiel: Wenn ein Kind betreut werden soll, wäre ein Kurs zum Thema „Demenz“ kaum geeignet).

**WICHTIG: Der Pflegekurs muss nicht bei der eigenen Pflegekasse absolviert werden! Anerkannt werden alle von den Pflegekassen angebotenen einschlägigen Pflegekurse.**

Die Nds. Pflegekassen halten aktuell folgende Kursangebote vor:

## [AOK Niedersachsen](#)

**Pflegekurse in Präsenz / Online** (mit examinierten Pflegefachkräften)  
(<https://www.aok.de/pk/pflege/pflegekurse-suche>)

**Online-Pflegekurs zum flexiblen Erlernen von Pflegethemen.**  
(<https://www.aokverlag-akademie.de/login>)

Registrierung über eine E-Mailadresse; Onlinekurse zu verschiedenen Themen

## [BARMER](#)

<https://www.barmer.de/kursangebote/pflegekurse>

## [DAK](#)

<https://www.dak.de/dak/pflege/pflegekurse-2090826.html#>

**Kompass GbR**, Averdiekstraße 9, 49078 Osnabrück,  
Tel. 0541 / 6854620

**Die Zwei-Hilfe-Pflege-Miteinander**, Peterskamp 54,  
38108 Braunschweig, Tel. 0531 / 51608047

**Angehörigenschule**, Habichtsplatz 3, 22307 Hamburg,  
Tel. 040 / 25767450, [www.angehoerigenschule.de](http://www.angehoerigenschule.de)

## [HEK](#)

<https://www.hek-pflegecoach.de/kurs-haeusliche-pflege>

## [hkk](#)

<https://www.hkk.de/leistungen-und-services/hkk-leistungen/pflege/online-pflegekurs>

## [KKH](#)

[www.kkh.de/leistungen/pflege/pflegende-angehoerige/kurse-schulungen](http://www.kkh.de/leistungen/pflege/pflegende-angehoerige/kurse-schulungen)

## [Techniker Krankenkasse](#)

<https://www.tk.de/techniker/leistungen-und-mitgliedschaft/informationen-versicherte/leistungen/weitere-leistungen/pflege/leistung-fuer-pflegende/pflegekurse-2009978>

## [IKK,](#)

[Knappschaft und verschiedene Betriebskrankenkassen](#)

<https://pflege.curendo.de>