



# Niedersächsische Absonderungs-Verordnung – kompakt –

- [Wann müssen Personen in die Absonderung \(Quarantäne oder Isolation\)?](#)
- [Wann endet die Pflicht zur Absonderung?](#)
- [Wer ist Kontaktperson und was gilt jetzt für diesen Kreis?](#)
- 
- [Was mache ich bei positivem Selbst- bzw. Antigen-Schnelltest?](#)
- [Was mache ich bei Symptomen?](#)
- [Auf was muss geachtet werden, wenn eine Person aus dem Haushalt in Quarantäne ist?](#)
- [Was ist während der Absonderung zulässig?](#)

Mehr Informationen unter:  
[www.niedersachsen.de/coronavirus](http://www.niedersachsen.de/coronavirus)

Presse- und Informationsstelle  
der Niedersächsischen Landesregierung

Niedersächsische Staatskanzlei  
Planckstr. 2  
30169 Hannover

*Hinweis: Es handelt sich hierbei um eine vereinfachte Übersicht der Regelungen – es gilt ungeachtet dieser Darstellung die gültige Niedersächsische Absonderungsverordnung.*  
[niedersachsen.de/coronavirus/vorschriften](http://niedersachsen.de/coronavirus/vorschriften)



# Wann müssen Personen in die Absonderung?



**PCR**  
positiv

**Positiv getestet**  
(PCR-Test)



**PCR**  
??

**Covid-19 krankheitsverdächtig**  
mit og. Symptomen und PCR-Anordnung  
bzw. ausstehendem PCR-Ergebnis

Fieber?   
Husten?  
Schnupfen?  
Geruchs- und/oder  
Geschmacksverlust?



**Antigen-  
Schnell-  
test**

**Verdachtsperson**  
positiver Schnelltest

## Unverzüglich ...

1. **absondern** (nach Hause gehen) und persönliche Kontakte einstellen!
2. **Kontaktliste (Name, Adresse, Telefon) erstellen**, mit den Personen, zu denen in den letzten zwei Tagen oder seit Durchführung des Tests ein **enger Kontakt** bestand (einschließlich der Personen, die mit Ihnen in einem Haushalt leben)
3. **Gesundheitsamt kontaktieren** - gilt noch nicht bei **Verdachtsperson** (erst bei positivem PCR-Test)
4. **Arbeitgeber** über Beginn der Absonderung **informieren** (möglich auch ohne Bescheinigung des Gesundheitsamtes) | bei Kindern und Jugendlichen **ggf. Schulleitung bzw. Kita-Einrichtung informieren**
5. **Kontaktpersonen** über die festgestellte bzw. mögliche Infektion **informieren**
6. **Verdachtsperson: PCR-Test veranlassen** (soweit vorher ein Schnell- oder Selbsttest positiv war)

**Dauer**  
der Absonderung



**5 Tage**

## Beendigung der Absonderung

**Nach positiven Test mit Symptomen:**

- frühestens 48 Stunden nach Symptombefreiheit, jedoch nicht vor Ablauf von 5 Tagen

**Nach positiven Test ohne Symptome:**

- Mit Ablauf von 5 Tagen nach dem Tag der Abstrichnahme des positiven PCR-Tests

Nach Beendigung der Absonderung **wird dringend empfohlen täglich** eine **Selbsttestung** durchzuführen und sich **bis zu einem negativen Testergebnis freiwillig** weiter selbst **zu isolieren**.

# Die Pflicht zur Absonderung endet im Grundsatz ...

## bei einer Absonderung **mit** Krankheitssymptomen



**48 Stunden nach Symptomfreiheit,**  
jedoch **nicht vor Ablauf von 5 Tagen**  
nach dem Tag der Abstrichnahme  
des positiven PCR-Tests

Ende  
Absonderung

## bei einer Absonderung **OHNE** Krankheitssymptome



**Mit Ablauf von 5 Tagen**  
nach dem Tag der Abstrichnahme  
des positiven PCR-Tests

Ende  
Absonderung

## bei einem positiven PoC-Antigen-Test (Verdachtsperson)

- ✓ wenn der anschließende **PCR-Test negativ** ausfällt  
– **SOFORT** –
- ✓ **oder** wenn der anschließende PCR-Test positiv war,  
**nach Ablauf von 5 Tagen** abhängig ob **mit** oder **ohne**  
Krankheitssymptomen (siehe oben)

### **Hinweis:**

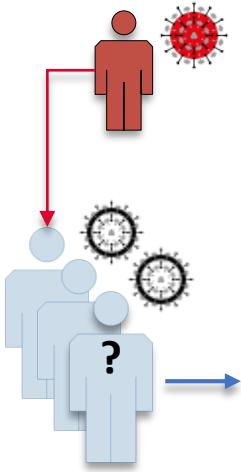
*Die zuständige Behörde kann Anordnungen nach dem Infektionsschutzgesetz erteilen, auch wenn sie von dieser Verordnung abweichen oder darüber hinausgehen.*

### **Wichtig:**

Nach Beendigung der  
Absonderung  
**wird dringend  
empfohlen**

**täglich** eine  
**Selbsttestung**  
durchzuführen und  
sich **bis zu einem  
negativen Testergebnis  
freiwillig  
weiter selbst  
zu isolieren.**

# Wer ist Kontaktperson und was gilt für diese?



**Positiv auf Covid-19 getestete Person**

**Kontaktpersonen sind:**

Personen zu denen in den letzten zwei Tagen oder seit Durchführung des positiven Tests ein **enger Kontakt** bestand:

- weniger als 1,5 Meter Abstand **mehr als 10 Minuten ohne** adäquaten **Schutz - oder -**
- **Gespräch** (weniger als 1,5 Meter Abstand) **ohne** adäquaten **Schutz**, unabhängig von der Dauer - **oder -**
- **mehr als 10 Minuten Aufenthalt in einem schlecht belüfteten Raum**

*Adäquater Schutz = positiv getestete Person und Kontaktperson tragen durchgängig und korrekt den jeweils erforderlichen Mund-Nasen-Schutz*

## Keine Absonderungspflicht, aber:

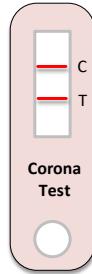
Es wird **dringend empfohlen**,

- **Kontakte zu reduzieren**, insbesondere mit älteren Menschen sowie Risikogruppen für einen schweren Krankheitsverlauf,
- und in den **fünf** (auf den Kontakt) **folgenden Tagen täglich** einen **Antigen-Schnelltest** durchzuführen.



# Was mache ich bei positivem Selbst- bzw. Schnelltest?

Bei einem Selbsttest bzw. Antigen-Schnelltest mit positivem Ergebnis



## Wichtig:

Gilt auch für **geimpfte oder genesene** Personen!

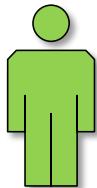
## Unverzüglich ...

1. **absondern** (nach Hause gehen) und persönliche Kontakte einstellen!
2. **Kontaktliste (Name, Adresse, Telefon) erstellen**, mit den Personen, zu denen in den letzten zwei Tagen oder seit Durchführung des Tests ein **enger Kontakt** bestand (einschließlich der Personen, die mit Ihnen in einem Haushalt leben)
3. **Arbeitgeber** über Beginn der Absonderung **informieren** (möglich auch ohne Bescheinigung des Gesundheitsamtes), bei Kindern und Jugendlichen **ggf. Schulleitung bzw. Kita-Einrichtung informieren**
4. **Kontaktpersonen** über die festgestellte bzw. mögliche Infektion **informieren**
5. **PCR-Test veranlassen**

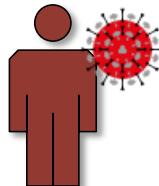


PCR-Test: **negativ**  
Kein Covid-19

Absonderung  
**beendet** ←



PCR-Test: **positiv**  
Covid-19 bestätigt



**Fortsetzung Absonderung ...**



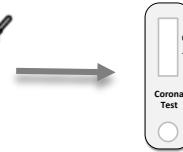
**5 Tage**

# Was mache ich bei Symptomen?

## Wichtig:

Gilt auch für **geimpfte oder genesene** Personen!

Fieber?  
Husten?  
Schnupfen?  
Geruchs- und/oder  
Geschmacksverlust?



Soweit vorhanden:  
*Häuslicher Selbsttest  
für erste Prüfung*

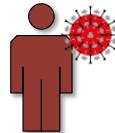
Covid-19 Verdacht  
PCR-Test



**Arzt**  
entscheidet



Kein Verdachtsfall  
Kein Test  
Keine Absonderung



PCR-Test: **positiv**  
Covid-19 bestätigt

**PCR**  
Test



PCR-Test: **negativ**  
Kein Covid-19



Keine  
Absonderung

## Unverzüglich ...

- absondern** (nach Hause gehen) und persönliche Kontakte einstellen!
- Kontaktliste (Name, Adresse, Telefon) erstellen**, mit den Personen, zu denen in den letzten zwei Tagen oder seit Durchführung des Tests ein **enger Kontakt** bestand (einschließlich der Personen, die mit Ihnen in einem Haushalt leben)
- Gesundheitsamt kontaktieren**
- Arbeitgeber** über Beginn der Absonderung **informieren** (möglich auch ohne Bescheinigung des Gesundheitsamtes) | bei Kindern und Jugendlichen **ggf. Schulleitung bzw. Kita-Einrichtung informieren**
- Kontaktpersonen** über die festgestellte bzw. mögliche Infektion **informieren**

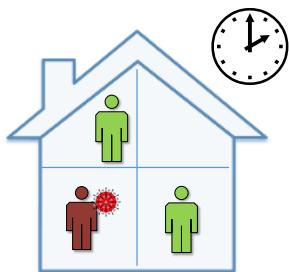


**Absonderung**  
**5 Tage**

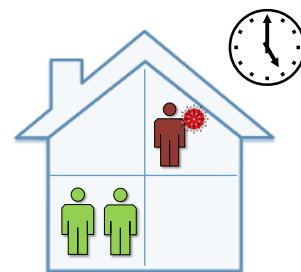
Tipps und Hinweise für die Zeit der Absonderung ... >>>

## Tipps und Hinweise für die Zeit der Absonderung:

Auf was muss geachtet werden, wenn eine Person aus dem Haushalt in Quarantäne ist?



Halten Sie sich nach Möglichkeit in verschiedenen Räumen auf und nutzen diese (z.B. Küche, Wohnzimmer etc.) möglichst zeitlich getrennt. Feste Zeiten erleichtern das Zusammenleben in dieser Zeit.



### **Wichtig: Kinder brauchen auch in der Quarantäne Nähe und Fürsorge!**

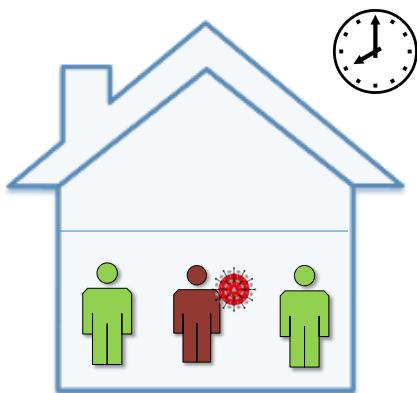
Versuchen Sie so gut es geht die Hygieneregeln einzuhalten, aber gestalten Sie es kindgerecht und passend für Ihre Lebenssituation.



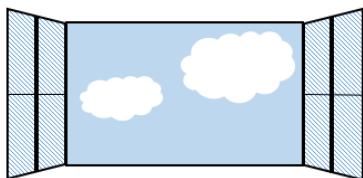
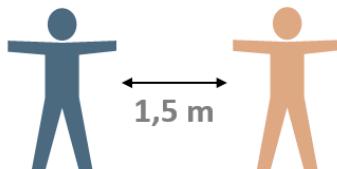
- ✓ Teilen Sie Haushaltsgegenstände wie beispielsweise Geschirr und Wäsche nicht mit der infizierten Person. Oberflächen und Gegenstände, mit denen Sie in Berührung kommen, sollten regelmäßig mit Haushaltsreiniger gesäubert werden.
- ✓ Alle Personen in Ihrem Haushalt sollten regelmäßig, gründlich und mindestens 20 Sekunden lang die Hände mit Seife waschen.
- ✓ Beachten Sie die Husten- und Niesregeln: Halten Sie beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen und drehen Sie sich dabei am besten weg. Waschen Sie danach oder auch nach dem Naseputzen gründlich die Hände.

## Tipps und Hinweise für die Zeit der Absonderung:

Auf was muss geachtet werden, wenn eine Person aus dem Haushalt in Quarantäne ist?



Bei unvermeidbarem Aufenthalt im selben Raum halten Sie so viel Abstand voneinander wie möglich und tragen Sie einen medizinischen Mund-Nasenschutz (OP- oder besser FFP2-Maske).



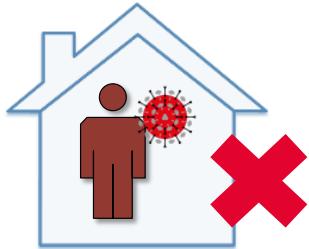
**Lüften Sie regelmäßig und gründlich alle gemeinsam genutzten Räume.**

**Wichtig: Kinder brauchen auch in der Quarantäne Nähe und Fürsorge!**

Versuchen Sie so gut es geht die Hygieneregeln einzuhalten, aber gestalten Sie es kindgerecht und passend für Ihre Lebenssituation.

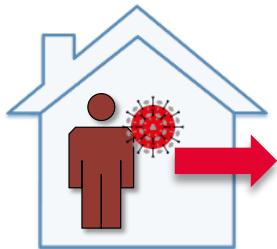
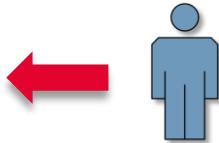
# Tipps und Hinweise für die Zeit der Absonderung:

## Was ist während der Absonderung zulässig?



### Kein Besuch

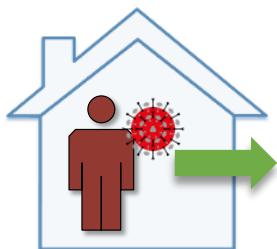
Besuche von Personen, die nicht zu Ihrem Haushalt gehören, sind in dieser Zeit nicht erlaubt.



**Sie müssen zu Hause bleiben und dürfen nicht nach draußen gehen!**



Sollten Sie einen Hund als Haustier haben, so bitten Sie Freunde oder Nachbarn, mit ihm für die Zeit der Quarantäne spazieren zu gehen.



**Test-Station**

### Zulässig: Gang/Fahrt zur Teststation

Zur Abklärung eines positiven Schnelltests

## Tipps und Hinweise für die Zeit der Absonderung:

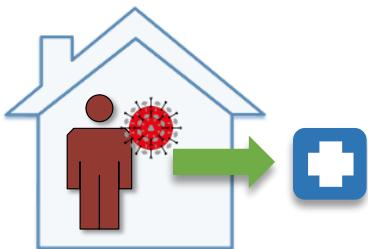
Was ist während der Absonderung zulässig?



### Einkaufen etc.

Bitten Sie Freunde oder Nachbarn, für Sie einzukaufen oder Medikamente zu besorgen.

Sie können die Lebensmittel oder Medikamente einfach vor Ihrer Tür abstellen. Gleiches gilt für Lieferdienste. Auch die Gemeinden oder ehrenamtliche Helfer bieten häufig Unterstützung an.



### Medizinische Versorgung

Kontaktieren Sie Ihre/n Haus- oder Facharzt/-ärztin, wenn Sie wegen einer anderen bzw. bestehenden Erkrankung dringend Medikamente oder eine ärztliche Behandlung benötigen. Sagen Sie, was Sie benötigen und dass Sie unter Quarantäne stehen.

Es ist sehr wichtig, dass Sie die Quarantäne und die Hygieneregeln genau einhalten – auch wenn Sie keine Beschwerden haben sollten.

Sie schützen damit sich und andere.