

Beratung und Hilfe für ältere Menschen

**sowie für
Pflegebedürftige
und ihre
Angehörigen**



Niedersachsen. Klar.

Wir bieten Ihnen:

Beratung und Information

- **Wir bündeln** Informationen für Rat-suchende. Seniorinnen und Senioren können sich mit all ihren Fragen zur Lebens- und Alltagsbewältigung an uns wenden.
- **Wir beraten** zu den Rechten und Pflichten sowie zur Auswahl von Sozialleistungen und Hilfsangeboten der Pflegeversicherung.
- **Wir koordinieren** die gesundheitsfördernden, präventiven, kurativen, rehabilitativen und sonstigen medizinischen sowie pflegerischen und sozialen Versorgungs- und Betreuungsangebote und stimmen diese soweit möglich aufeinander ab.



Senioren- und
PflegeStützpunkt
Niedersachsen

Aktivierung älterer Menschen

- **Wir fördern** die Selbstständigkeit von Seniorinnen und Senioren.
- **Wir bieten** Möglichkeiten sich ehrenamtlich in der Seniorenbegleitung oder Wohnberatung zu engagieren.
- **Wir leisten** einen Beitrag dazu, Kenntnisse und Fähigkeiten älterer Menschen zu fördern und stärker zu nutzen.
- **Wir stärken** ein lebendiges Miteinander der Generationen.

Vernetzung

- **Wir bringen** nachbarschaftliche, ehrenamtliche und professionelle Anbieterinnen und Anbieter an einen Tisch.
- **Wir unterstützen** und ergänzen vorhandene soziale Beratungseinrichtungen.

Haben Sie Fragen?

Kompetent, hilfreich, nah.

- **Sie haben Fragen** zu den genannten Themenbereichen, benötigen persönliche Unterstützung bei der zu organisierenden Pflegeversorgung oder suchen wegen zunehmender Überforderung nach Entlastungsangeboten?
- **Der Senioren- und Pflegestützpunkt** in Ihrem Landkreis oder Ihrer kreisfreien Stadt hilft Ihnen in allen diesen Fragen gern weiter. Alternativ finden Sie Ihren Stützpunkt auch im Internetauftritt des Landes oder im Niedersachsen-Portal für Seniorinnen und Senioren:
www.senioren-in-niedersachsen.de



Niedersächsisches Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Gleichstellung
Hannah-Arendt-Platz 2 | 30159 Hannover
www.ms.niedersachsen.de