

Leichte Sprache



# Körperliche Gewalt

Was ist körperliche Gewalt?



## Was ist körperliche Gewalt?

Jemand tut einem Mädchen oder einer Frau weh.  
Sie werden zum Beispiel geschlagen.

Ihr Körper wird dabei verletzt.

Die Verletzungen sind manchmal sehr schlimm.

Jedes Mädchen und jede Frau kann körperliche Gewalt erleben.

Der **Täter** oder **die Täterin** tut ihnen weh.

Wir wollen die Mädchen und Frauen nicht Opfer nennen.

Wir nennen sie **Betroffene**.

Wenn wir im Text Betroffene schreiben,  
meinen wir damit die Mädchen und Frauen.  
Wenn sie körperliche Gewalt erleben.

Der Täter oder die Täterin und die Betroffene  
kennen sich manchmal.

Das sind zum Beispiel:

- ▶ Freunde oder Freundinnen,
- ▶ Betreuer oder Betreuerinnen,
- ▶ Nachbarn oder Nachbarinnen,
- ▶ Mitbewohner oder Mitbewohnerinnen,
- ▶ Kollegen oder Kolleginnen,
- ▶ oder jemand aus der eigenen Familie.



# Woran erkenne ich körperliche Gewalt?

Der Täter oder die Täterin schlägt  
das Mädchen oder die Frau.

Oder der Täter schubst oder tritt sie.

Oder verletzt sie mit einem Gegenstand.

Oder der Täter zwingt ein Mädchen oder eine Frau.



Diese Dinge darf **niemand** mit einem Mädchen  
oder einer Frau tun.

Auch **nicht**, wenn ein Täter oder eine Täterin sagt:

- ▶ dass es okay ist
- ▶ oder das Mädchen oder die Frau es verdient haben.

**Körperliche Gewalt ist verboten!**

Es ist verboten.

Und sie sind **nicht** schuld,  
wenn es passiert ist.



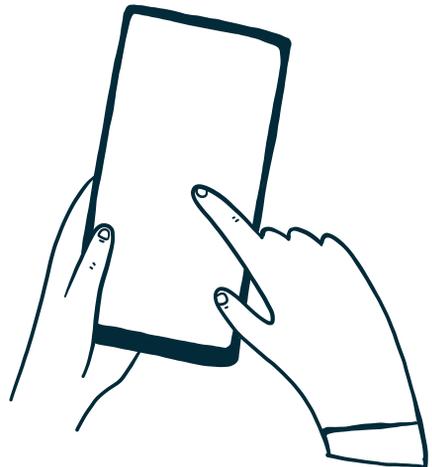
# Wo kann ich mir Hilfe holen?



Mädchen und Frauen können sich Hilfe holen.  
Sie sind damit nicht allein.  
Sie können mit jemand sprechen.  
Zum Beispiel mit einer Freundin oder einer Kollegin.  
Oder mit einer Betreuerin oder Beraterin.

Sie können beim Hilfetelefon  
Gewalt gegen Frauen anrufen.  
Die Telefon-Nummer ist: 0800 - 11 60 16

Es gibt viele Beratungsstellen.  
Im Internet finden Sie auch Hilfe in der Nähe.  
Das ist die Internet-Seite:  
**[www.lks-niedersachsen.de](http://www.lks-niedersachsen.de)**





KOORDINIERUNGSSTELLE  
der nds. Frauen- und Mädchenberatungsstellen  
GEGEN GEWALT



Herausgegeben von

Koordinierungsstelle der nds. Frauen- und  
Mädchenberatungsstellen gegen Gewalt

Fössestraße 77A

30451 Hannover

0511 - 21 33 91 92

kontakt@lks-niedersachsen.de

**www.lks-niedersachsen.de**

Gestaltung: GELBE GARAGE Werbeagentur

Illustrationen: @iwat1929

Text: Tabea Kremberg, Jessica Lach

Übersetzung leichte Sprache: Büro für Leichte Sprache,  
Hannoversche Werkstätten gem. GmbH



in Trägerschaft von:



Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung