

SCHWINDELGEFÜHLACHTUNG

KONTROLLE BERATUNG LEBEN
 GRENZEN DRINK HILFLOS LEBEN
 LEBEN PASS AUF DICH AUF LEBEN
 LEBEN HILFLOS COCKTAIL ACHTUNG LEBEN
 LEBEN FREUNDE HILFLOS FEIERN VORSICHT DISCO
 GEFÜHL 6 STUNDEN FEIERN PARTY FUN
 LEBEN WOCHENDE LEBEN WOCHENDE KONTROLLE
 COCKTAIL LAUNE FEIERN K.O. LEBEN
 MUSIK BERATUNG FEIERN N SPAB TI VERTRAUEN
 LUST K.O. KONTROLLE COOL I VORSICHT K.O. PARTY
 JUNG GRENZEN S FREI FREUNDE

ICH LASS MICH NICHT K.O. TROPFEN

VERTRAUEN FEIERN PARTY SPAB DISCO GEFÜHL
 ACHTUNG KONTROLLE HILFLOS K.O. COCKTAIL
 BERATUNG PARTY DRINK FUN NACHT
 COOL ALKOHOL K.O. MUSIK
 VERTRAUEN VORSICHT K.O. BERATUNG
 FUN FREUNDE DRINK LUST
 SCHWINDELGEFÜHL COCKTAIL
 VORSICHT LAUNE VORSICHT
 FREUDE FEIERN NACHT
 K.O. WOCHENDE
 ACHTUNG ALKOHOL
 DISCO K.O. FUN BERATUNG
 FEIERN
 Wochendende Wochendende
 Wochendende HILFLOS MUSIK

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
 für Soziales, Gesundheit
 und Gleichstellung



Frauen | Mädchenberatung
 bei sexueller Gewalt e.v.

K.O.-Tropfen

- ⦿ sind farblos, geruchs- und geschmacksneutral
- ⦿ verursachen Schwindel und Übelkeit bis hin zur Bewusstlosigkeit (Filmriss)
- ⦿ werden nicht nur von Fremden verabreicht
- ⦿ sind je nach Substanz von 6 Stunden bis zu 3 Tage nachweisbar

Zu deinem Schutz kann wichtig sein!

- ⦿ Achte auf Dein Getränk, im Zweifel bestell Dir etwas Neues
- ⦿ Bei plötzlicher Übelkeit, Unwohlsein oder Schwindel sprich Freund*innen oder das Personal an
- ⦿ Es ist immer ok zu gehen, im Idealfall zusammen
- ⦿ Wenn Du einen Filmriss hattest und/oder blaue Flecke, Verletzungen o. ä., die Du nicht einordnen kannst, vertraue Dich jemandem an
- ⦿ Bei einem Verdacht sexuell genötigt oder vergewaltigt worden zu sein, wende Dich möglichst schnell an eine Beratungsstelle oder Ärzt*in

**Weitere Infos
und Rat unter:**



**Beratungsstellen
in deiner Nähe:**



Hilfe findest du auch unter: www.superheldin-gegen-gewalt.de



**Frauen | Mädchenberatung
bei sexueller Gewalt e.V.**