Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Hilfetelefon
Schwangere in Not

Beratung für Schwangere in Not

Das Hilfetelefon ist für Sie da.

0800 40 40 020

In leichter Sprache

Impressum

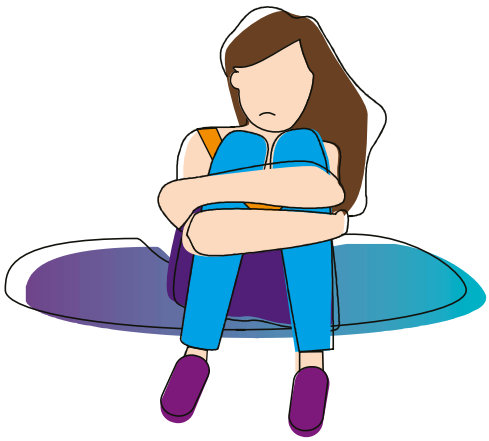
Dieses Heft ist vom Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
11018 Berlin
www.bmfsfj.de

Sie können das Heft kostenlos bestellen bei:
Publikationsversand der Bundesregierung
Postfach 48 10 09
18132 Rostock
Telefon: 030 182 72 27 21
E-Mail: publikationen@bundesregierung.de
Internet: www.bmfsfj.de

Nummer des Hefts: 4BR252
Stand: Juni 2022, 1. Auflage
Bilder und Gestaltung: TLGG & 365 Sherpas
Text in leichter Sprache: TLGG & 365 Sherpas
Eine Person mit Lernschwierigkeiten hat den Text geprüft.
Druck: Druck- und Verlagshaus Zarbock GmbH & Co. KG

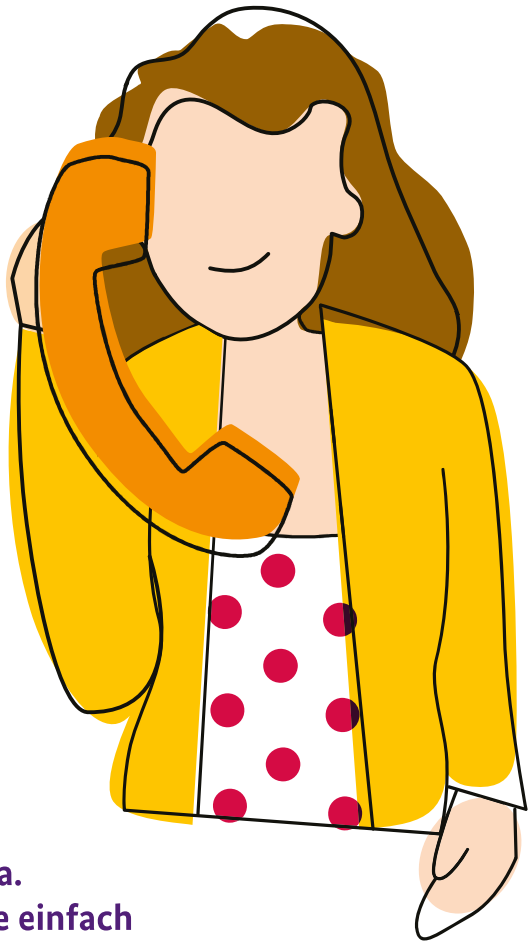
Zertifikat seit 2003
audit berufundfamilie

Schwanger sein ist manchmal schwer.



Schwangere stellen sich oft viele Fragen.

Sie können mit einer Frau vom Hilfetelefon für Schwangere in Not sprechen. Sie kann Ihnen helfen und Fragen beantworten.



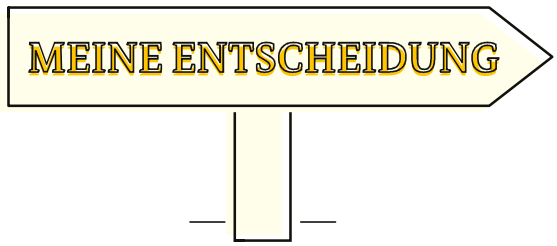
Wir sind immer für Sie da.
Tag und Nacht. Rufen Sie einfach
0800 40 40 020 an.

Beim Hilfetelefon arbeiten nur Frauen.
Diese Frauen haben eine gute Ausbildung
und sehr viel Erfahrung.

Was Sie den Frauen beim Hilfetelefon erzählen,
bleibt ein Geheimnis. Die Frauen sagen niemandem,
dass Sie angerufen haben. Sie müssen Ihren Namen
nicht sagen. Der Anruf kostet kein Geld.

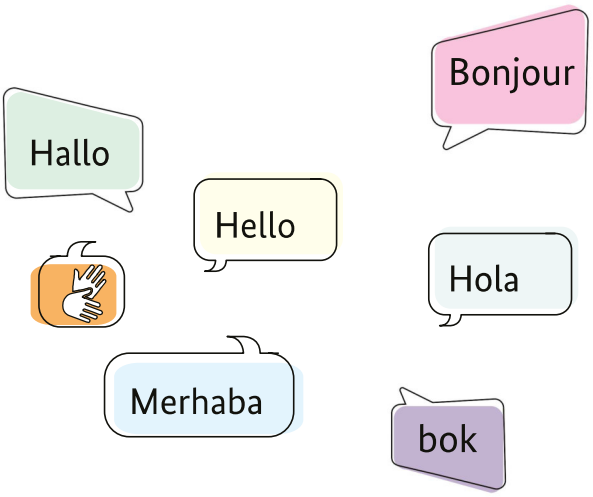
Die Frauen vom Hilfetelefon kennen auch andere Stellen, die Ihnen helfen können. Sie zeigen Ihnen eine Beratungs-Stelle für Schwangere ganz in Ihrer Nähe. Wenn Sie das wollen.

Dort können Sie hingehen und eine Beraterin treffen. Natürlich nur, wenn Sie das wollen.
Sie entscheiden immer selbst, was gut für Sie ist.



Beim Hilfetelefon können nicht nur Schwangere anrufen, sondern auch ihre Familie und enge Freunde.

Wir beraten in vielen Sprachen. Auch in leichter Sprache und Gebärden-Sprache.



Rufen Sie das Hilfetelefon an, wenn Sie Hilfe rund um eine Schwangerschaft brauchen. Wir sind da.

Telefon

0800 40 40 020

Internet

Hilfetelefon
Schwangere in Not

hilfetelefon-schwangere.de/leichte-sprache