

www.frauensportinitiative.niedersachsen.de



# Weiblich Sportlich gut drauf!

Gemeinschaftsinitiative zur Förderung  
von Bewegungs- und Sportangeboten

**Wo:**

**Wann:**

**Info bei:**



**Niedersachsen**

 **LandesSportBund  
Niedersachsen e.V.**

 **Sportjugend  
Niedersachsen**

[www.frauensportinitiative.niedersachsen.de](http://www.frauensportinitiative.niedersachsen.de)



## **Ein neues Bewegungs-, Spiel- und Sportangebot für Dich!**

- Probier neue Sachen aus, und sieh wie es Dir damit geht!
- Kämpfen-Spielen-Tanzen: Sport- und Bewegungsangebote z.B. zum Tanzen, Laufen, Klettern, Kämpfen oder zum Spielen von Badminton, Völkerball, Basketball und was magst Du?
- Bewegung kann Spaß machen
- Du entscheidest was Du machen möchtest!
- Nur unter Mädchen / jungen Frauen

**Vielen jungen Frauen geht es wie Dir:**  
Schau wo Deine Interessen und Bedürfnisse sind.

**Komm in unsere Gruppe, mach mit!**