



Grafik Spiegel:  
© suslo - Fotolia.com

## SPIEGLEIN, SPIEGLEIN AN DER WAND – WER IST DIE SCHÖNSTE IM GANZEN LAND?

Trend weibliche Körperoptimierung

28. Fachtagung  
des Netzwerks  
Frauen/Mädchen  
und Gesundheit  
Niedersachsen

3. September 2015 in Hannover

### Veranstaltungsort

Designhotel + Congress Centrum Wienecke XI,  
Hildesheimer Str. 380, 30519 Hannover

### Anreise

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln ab Hauptbahnhof:  
Mit der U-Bahn Linie 1 oder 2 (Richtung Laatzen/  
Rethen) bis zur Haltestelle Wiehbergstrasse.  
Fahrtdauer ca. 15 Minuten.

### Teilnahmebedingungen

Die Teilnahmegebühr beträgt 50 € (inkl. Verpflegung).  
Sie wird mit der Anmeldung fällig. Eine kostenfreie  
Stornierung ist bis zum 24.8.2015 möglich. Danach ist  
die volle Teilnahmegebühr zu entrichten.

### Bankverbindung

Bitte überweisen Sie den Teilnahmebeitrag unter  
Angabe **Ihres Namens und des Stichwortes**  
**„NW 3.9.2015“** auf das Konto der Landesvereinigung  
für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin  
Niedersachsen e.V. bei der Bank für Sozialwirtschaft.  
IBAN: DE18251205100008404000  
BIC: BFSWDE33HAN

### Anmeldung und Organisation

Bitte melden Sie sich schriftlich per Post oder unter der  
E-Mail **info@gesundheit-nds.de** an. Sie erhalten keine  
gesonderte Anmeldebestätigung.

Fragen zur Veranstaltung richten Sie bitte an  
Sabine Meyer, Nds. Ministerium für Soziales,  
Gesundheit und Gleichstellung;  
Tel: 0511 120-2968  
E-Mail: sabine.meyer@ms.niedersachsen.de



Landesvereinigung für Gesundheit  
und Akademie für Sozialmedizin Nds. e. V.  
Fenskeweg 2  
30165 Hannover

Bitte  
ausreichend  
frankieren!

# Trend Körperoptimierung

## 28. Fachtagung des Netzwerks Frauen/Mädchen und Gesundheit Niedersachsen

Schlank, schön, leistungsfähig und erfolgreich – rundum perfekt – so sollen und wollen (?) Mädchen und Frauen heute sein. Kopf und Körper scheinen optimierbar durch Schönheitsoperationen, Diäten und Pillen. Exzessiver Sport, Nahrungsergänzungsmittel und eine ständige Selbstkontrolle begleiten den Alltag.

Offenbar steigt dafür die gesellschaftliche Akzeptanz, denn auch Männer unterliegen dem Hang zur Makellosigkeit. Sie wünschen sich einen Waschbrettbauch und lassen sich Haare an unerwünschten Stellen weglassen.

Wo liegt die Grenze zwischen Freude an Bewegung und Genuss einerseits und Disziplinierung des Körpers bis zur Bikiniathletin andererseits? Selbstbestimmung versus Selbstoptimierung? Ist der Schönheitswahn zu stoppen?

### Wir möchten mit Ihnen diskutieren:

- Wer oder was bestimmt das Schönheitsideal von Frauen?
- Was treibt Frauen an auf dem absurden Weg zur Normierung und Körperinszenierung?
- Was bedeutet dieser Trend für die Mädchen- und Frauenarbeit?

## Programm

### 10:30 Uhr Begrüßung

Prof. Dr. Heike Fleßner, Vorstandsvorsitzende pro familia Landesverband Niedersachsen e. V.

### 10:45 Uhr Schönheit und Körper – eine Geschichte der (Selbst)Optimierung!

Dr. Mithu Melanie Sanyal, Kulturwissenschaftlerin, Journalistin, Autorin, Düsseldorf

### 11:45 Uhr Bodybuilding und Nahrungsergänzungsmittel – gesundheitliche Auswirkungen für Mädchen und Frauen

Dr. Martina Herget, Breitensportreferentin, Deutscher Bodybuilding- und Fitnessverband e.V

### 12:45 Uhr Mittagspause

### 13:45 Uhr Gesundheitsdiktatur Fitness-Apps?

Dr. phil. Stefanie Duttweiler, Goethe-Universität Frankfurt/Main, Institut f. Sportwissenschaften

### 15:00 Uhr „Top ohne Model“ – Mädchenarbeit gegen den Schönheitswahn

Dr. Stevie Schmiedel, Geschäftsführerin Pinkstinks e.V., Hamburg

### 16:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Die Tagung wurde in Kooperation mit dem Frauen- und MädchenGesundheitsZentrum Region Hannover e. V. vorbereitet.



Name	_____
Vorname	_____
Institution	_____
Funktion	_____
Straße	_____
PLZ/Ort	_____
Telefon	_____
E-Mail	_____

Hiermit melde ich mich  
verbindlich zur Veranstaltung  
„Trend Körperoptimierung“  
am 3. September 2015  
in Hannover an.

