

# Beratung und Unterstützung in Niedersachsen

**Hier finden Sie die Adressen und Telefonnummern der Frauenhäuser, Gewaltberatungsstellen, Beratungs- und Interventionsstellen (BISS) sowie Opferhilfebüros:**

## Aurich

Frauen- und Kinderschutzhaus Aurich  
Postfach 13 68  
26583 Aurich  
Tel.: 049 41 / 628 47  
Email: [drkfrauenhaus@t-online.de](mailto:drkfrauenhaus@t-online.de)

DRK-Frauenberatungsstelle bei Gewalt  
Lüchtenberger Weg 6  
26603 Aurich  
Tel.: 049 41 / 96 43 85  
Internet: [www.drk-kv-aurich.de](http://www.drk-kv-aurich.de)

BISS Aurich - Wittmund  
Lüchtenburger Weg 6  
26603 Aurich  
Tel.: 049 41 / 97 32 22  
Fax: 049 41 / 97 45 15  
Email: [BISS.Aurich-Wittmund@t-online.de](mailto:BISS.Aurich-Wittmund@t-online.de)  
Internet: [www.drk-kv-aurich.de](http://www.drk-kv-aurich.de)

### Opferhilfebüro Aurich

Fischteichweg 7 - 13  
26603 Aurich  
Tel.: 049 41 / 16 - 888,  
Fax: 049 41 / 16 - 837

## Bad Bederkesa

BISS Cuxhaven  
Margaretenweg 2  
27624 Bad Bederkesa  
Tel.: 047 45 / 782 59 20  
Fax: 047 45 / 782 59 41  
Email: [Bederkesa.Biss@paritaetischer.de](mailto:Bederkesa.Biss@paritaetischer.de)  
Internet: [www.cuxhaven.paritaetischer.de](http://www.cuxhaven.paritaetischer.de)

## Bersenbrück

Frauenhaus Bersenbrück  
Postfach 11 01  
49587 Bersenbrück  
Tel.: 054 39 / 37 12  
Internet: [www.skf-bersenbrueck.de](http://www.skf-bersenbrueck.de)

BISS - Beratungsstelle bei häuslicher Gewalt  
Bürgermeister-Kreke-Str. 3  
49593 Bersenbrück  
Tel.: 054 39 / 60 71 37  
Fax: 054 39 / 60 71 38  
Email [biss@skf-bersenbrueck.de](mailto:biss@skf-bersenbrueck.de)  
Internet: [www.skf-bersenbrueck.de](http://www.skf-bersenbrueck.de)

## Brake

BISS Landkreis Wesermarsch  
Beratungsstelle LaWeGa  
Poggenburger Straße 15  
26919 Brake  
Tel.: 044 01 / 927 - 436  
Fax: 044 01 / 927 - 372  
Email: [lawega@lkbra.de](mailto:lawega@lkbra.de)  
Internet: [www.landkreis-wesermarsch.de](http://www.landkreis-wesermarsch.de)

## Braunschweig

Frauenhaus Braunschweig  
Postfach 20 33  
38010 Braunschweig  
Tel.: 0531 / 280 12 34  
Email: [info@frauenhaus-braunschweig.de](mailto:info@frauenhaus-braunschweig.de)  
Internet: [www.frauenhaus-braunschweig.de](http://www.frauenhaus-braunschweig.de)

Frauen- und Mädchenberatung  
bei sexueller Gewalt e.V.  
Goslarsche Straße 88  
38118 Braunschweig  
Tel.: 05 31 / 233 66 66  
Email: [frau-maed-beratung-bs@gmx.net](mailto:frau-maed-beratung-bs@gmx.net)  
Internet: [www.trau-dich-bs.de](http://www.trau-dich-bs.de)

BISS Braunschweig  
Hochstraße 18  
38102 Braunschweig  
Tel.: 05 31 / 707 - 52 28  
Fax: 05 31 / 707 - 53 08  
Email: [biss-bs@t-online.de](mailto:biss-bs@t-online.de)

### Opferhilfebüro Braunschweig

Hochstraße 18  
38102 Braunschweig  
Tel.: 05 31 / 701 78 77

### **Bruchhausen-Vilsen**

Beratungsstelle für Mädchen und Frauen in  
Bruchhausen-Vilsen  
Lange Straße 11 (Rathaus)  
27305 Bruchhausen-Vilsen  
Tel.: 042 52 / 391 - 116  
Email: [christine.schroeder@bruchhausen-vilsen.de](mailto:christine.schroeder@bruchhausen-vilsen.de)

### **Buchholz**

Frauenhaus der AWO für den  
Landkreis Harburg  
Postfach 15 26  
21244 Buchholz i.d.N.  
Tel.: 018 05 / 29 69 62  
Email: [anina.wiggert@awo-kv-wl.de](mailto:anina.wiggert@awo-kv-wl.de)

Diakonisches Werk  
BISS Beratungs- und Interventionsstelle  
bei häuslicher Gewalt  
Neue Straße 8  
21244 Buchholz i.d.N.  
Tel.: 041 81 / 219 79 21  
Email: [biss@diakonie-hittfeld-winsen.de](mailto:biss@diakonie-hittfeld-winsen.de)  
Internet: [www.diakonie-hittfeld-winsen.de](http://www.diakonie-hittfeld-winsen.de)

### **Bückeburg**

#### Opferhilfebüro Bückeburg

Schulstraße 2  
31675 Bückeburg  
Tel.: 057 22 / 290 - 264

### **Buxtehude**

Lichtblick  
Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt  
Bertha-von-Suttner-Allee 4  
21614 Buxtehude  
Tel.: 041 61 / 71 47 15  
Email: [lichtblick@awo-stade.de](mailto:lichtblick@awo-stade.de)  
Internet: [www.kreisverband@awo-stade.de](http://www.kreisverband@awo-stade.de)

### **Celle**

Frauenhaus Celle e.V.  
Postfach 11 25  
29201 Celle  
Tel.: 051 41 / 257 88  
Email: [info@frauenhaus-celle.de](mailto:info@frauenhaus-celle.de)

DER PARITÄTISCHE CELLE  
Haus der Familie - Hilfen für Frauen und  
Kinder in Not  
Postfach 32 67  
29232 Celle  
Tel.: 051 41 / 21 44 44  
Email: [celle.hdf@paritaetischer.de](mailto:celle.hdf@paritaetischer.de)  
Internet:  
[www.paritaetischer.de/kreisgruppen/celle/](http://www.paritaetischer.de/kreisgruppen/celle/)

Beratungsstelle FeroXia  
Fritzenwiese 46  
29221 Celle  
Tel.: 051 41 / 257 88  
Email: [info@frauenhaus-celle.de](mailto:info@frauenhaus-celle.de)

DER PARITÄTISCHE CELLE  
Haus der Familie - BISS  
Blumlage 74  
29221 Celle  
Tel.: 051 41 / 21 44 44  
Fax: 051 41 / 48 59 21  
Email: [celle.hdf@paritaetischer.de](mailto:celle.hdf@paritaetischer.de)  
Internet: [www.frauenberatung-celle.de](http://www.frauenberatung-celle.de)

### **Cloppenburg**

Frauennotruf Cloppenburg  
Mühlenstraße 51  
49661 Cloppenburg  
Tel.: 044 71 / 93 08 30  
Email: [frauen-notruf-clp@ewetel.net](mailto:frauen-notruf-clp@ewetel.net)  
Internet: [www.frauen-notruf-clp.de](http://www.frauen-notruf-clp.de)

BISS - Cloppenburg-Vechta  
c/o FrauenTel.: und Frauennotruf  
Mühlenstraße 51  
49661 Cloppenburg  
Tel.: 044 71 / 93 08 30  
Fax: 044 71 / 93 08 31  
Email: [frauen-notruf-clp@ewetel.net](mailto:frauen-notruf-clp@ewetel.net)  
Internet: [www.frauen-notruf-clp.de](http://www.frauen-notruf-clp.de)

## Cuxhaven

PARITÄTISCHER Niedersachsen e. V.  
- Sozialzentrum Cuxhaven - Frauenhaus  
Kirchenpauerstraße 1  
27472 Cuxhaven  
Tel.: 047 21 / 57 93 93  
Internet: [www.cuxhaven.paritaetischer.de](http://www.cuxhaven.paritaetischer.de)

PARITÄTISCHER Niedersachsen e. V.  
- Sozialzentrum Cuxhaven -  
Gewaltberatungsstelle  
Kirchenpauerstraße 1  
27472 Cuxhaven  
Tel.: 047 21 / 57 93 12  
Internet: [www.cuxhaven.paritaetischer.de](http://www.cuxhaven.paritaetischer.de)

BISS Cuxhaven / Wesermarsch  
Margaretenweg 2  
27624 Bad Bederkesa  
Tel.: 047 45 / 782 59 20  
Fax: 047 45 / 782 59 41  
Email: [Bederkesa.Biss@paritaetischer.de](mailto:Bederkesa.Biss@paritaetischer.de)

## Dannenberg

Violetta Dannenberg  
Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt  
an Frauen und Mädchen e.V.  
Marschtorstraße 29d  
29451 Dannenberg  
Tel.: 058 61 / 46 26  
Email: [Violetta-Dannenberg@t-online.de](mailto:Violetta-Dannenberg@t-online.de)  
Internet: [www.Violetta-Dannenberg.de](http://www.Violetta-Dannenberg.de)

## Delmenhorst

Frauenhaus Delmenhorst  
Lahusenstraße 9  
27749 Delmenhorst  
Tel.: 042 21 / 96 81 81  
Email: [frauenhaus@awo-delmenhorst.de](mailto:frauenhaus@awo-delmenhorst.de)

BISS Delmenhorst  
Beratungsstelle bei häuslicher Gewalt  
Lahusenstraße 9  
27749 Delmenhorst  
Tel.: 042 21 / 96 81 82  
Fax: 042 21 / 96 81 83  
Email: [biss@awo-delmenhorst.de](mailto:biss@awo-delmenhorst.de)

## Diepholz

Frauen- und Kinderschutzhaus Diepholz  
Postfach 16 24  
49346 Diepholz  
Tel.: 054 41 / 13 73  
Email: [mail@frauenhaus-diepholz.de](mailto:mail@frauenhaus-diepholz.de)  
Internet: [www.frauenhaus-diepholz.de](http://www.frauenhaus-diepholz.de)

Beratungsstelle für Frauen und Mädchen in  
Diepholz  
Im Agendahaus  
Rathausmarkt 2  
49356 Diepholz  
Tel.: 054 41 / 992 37 99  
Email: [beratungsstellen@frauenhaus-diepholz.de](mailto:beratungsstellen@frauenhaus-diepholz.de)

BISS Landkreis Diepholz  
Postfach 1624  
49346 Diepholz  
Tel.: 054 41 / 59 16 94  
Fax: 054 41 / 59 16 13  
Email: [biss@frauenhaus-diepholz.de](mailto:biss@frauenhaus-diepholz.de)

## Emden

Frauenhaus der Arbeiterwohlfahrt Emden  
Postfach 15 36  
26695 Emden  
Tel.: 049 21 / 439 00  
Email: [frauenhaus@awo-emden.de](mailto:frauenhaus@awo-emden.de)  
Internet: [www.frauenhaus-emden.de](http://www.frauenhaus-emden.de)

BISS Emden  
Postfach 15 36  
26695 Emden  
Tel.: 049 21 / 58 89 77  
Fax: 049 21 / 94 21 61  
Email: [frauenhaus@awo-emden.de](mailto:frauenhaus@awo-emden.de)  
Internet: [www.frauenhaus-emden.de](http://www.frauenhaus-emden.de)

## Esterwegen

BISS Meppen  
Außenstelle SkF Esterwegen e.V.  
Hauptstraße 50  
26897 Esterwegen  
Tel.: 059 55 / 28 71  
Fax: 059 55 / 98 95 15  
Email: [skf.esterwegen@ewetel.net](mailto:skf.esterwegen@ewetel.net)

## Garbsen

Mädchen- und Frauenzentrum Garbsen e.V.  
Planeterring 10  
30823 Garbsen  
Tel.: 051 31 / 70 77 10  
Email: [frauenzentrum-garbsen@freenet.de](mailto:frauenzentrum-garbsen@freenet.de)  
Internet: [www.frauenzentrum-garbsen.de](http://www.frauenzentrum-garbsen.de)

AWO Frauenberatung bei häuslicher Gewalt  
in Seelze / Garbsen  
Planeterring 10  
30823 Garbsen  
Tel.: 0152 – 09 89 56 71  
Email: [ellen.wolfram@awo-hannover.de.de](mailto:ellen.wolfram@awo-hannover.de.de)

## Gifhorn

Frauenhaus Gifhorn  
Postfach 17 27  
38507 Gifhorn  
Tel.: 053 71 / 160 01  
Email: [frauenhaus@caritas-gifhorn.de](mailto:frauenhaus@caritas-gifhorn.de)

BISS Gifhorn  
Kirchweg 7  
38518 Gifhorn  
Tel.: 053 71 / 99 12 99 44  
Fax: 053 71 / 99 12 99 91  
Email: [biss@caritas-gifhorn.de](mailto:biss@caritas-gifhorn.de)

## Göttingen

Frauenhaus Göttingen e.V.  
Zuflucht, Beratung und Information  
für gewaltbetroffene Frauen und Kinder  
Postfach 19 11  
37009 Göttingen  
Tel.: 05 51 / 521 18 00  
Email: [info@frauenhaus-goettingen.de](mailto:info@frauenhaus-goettingen.de)  
Internet: [www.frauenhaus-goettingen.de](http://www.frauenhaus-goettingen.de)

Frauen-Notruf e.V. Göttingen  
Beratungs- und Fachzentrum  
sexuelle und häusliche Gewalt  
Postfach 18 25  
37008 Göttingen  
Tel.: 05 51 / 446 84  
Email: [kontakt@frauen-notruf-goettingen.de](mailto:kontakt@frauen-notruf-goettingen.de)  
Internet: [www.frauen-notruf-goettingen.de](http://www.frauen-notruf-goettingen.de)

BISS Göttingen  
Frauen-Notruf e. V.  
Kurze Geimar Straße 43  
37073 Göttingen  
Tel.: 05 51 / 446 84  
Fax: 05 51 / 531 18 75  
Email: [kontakt@frauen-notruf-goettingen.de](mailto:kontakt@frauen-notruf-goettingen.de)  
Internet: [www.frauen-notruf-goettingen.de](http://www.frauen-notruf-goettingen.de)

### Opferhilfebüro Göttingen

Postfach 29 22  
37019 Göttingen  
Tel.: 05 51 / 521 38 83

## Goslar

Goslarer Frauenhaus e. V.  
c/o AWO Kreisverband Goslar e.V.  
Bäringerstr. 24/25, 38640 Goslar  
Tel.: 05321 / 30 61 32  
Fax: 05321 / 30 65 77  
Email [frauenhaus@awo-goslar.de](mailto:frauenhaus@awo-goslar.de)  
Internet: [www.frauenhaus-goslar.de](http://www.frauenhaus-goslar.de)

BISS im Landkreis Goslar  
AWO-Sozialzentrum  
Bäringerstraße 24 + 25  
38640 Goslar  
Tel. + Fax: 053 21 / 31 39 31  
Email: [biss@awo-goslar.de](mailto:biss@awo-goslar.de)  
Internet: [www.awo-kv-goslar.de](http://www.awo-kv-goslar.de)

## Hameln

Frauenhaus Hameln e.V.  
Postfach 10 03 18  
31753 Hameln  
Tel.: 051 51 / 252 99  
Email: [frauenhaus-hameln@t-online.de](mailto:frauenhaus-hameln@t-online.de)

Frauenberatungsstelle Hameln e.V.  
Frauenzentrum  
Wilhelmstrasse 3  
31785 Hameln  
Tel. 051 51 / 252 99  
Email: [frauenberatungsstelle-hameln@t-online.de](mailto:frauenberatungsstelle-hameln@t-online.de)

BISS Hameln-Pyrmont/Holzminden  
Wilhelmstraße 3  
31785 Hameln  
Tel.: 051 51 / 40 57 07  
Fax: 051 51 / 40 57 08  
Email: [biss-hameln@t-online.de](mailto:biss-hameln@t-online.de)

## Hannover

Frauenhaus Hannover  
"Frauen helfen Frauen" e.V.  
Postfach 20 05  
30020 Hannover  
Tel.: 05 11 / 66 44 77  
Email: [info@frauenhaus-hannover.org](mailto:info@frauenhaus-hannover.org)  
Internet: [www.frauenhaus-hannover.org](http://www.frauenhaus-hannover.org)

Frauen- und Kinderschutzhaus Hannover  
Marienstraße 61  
30171 Hannover  
Tel.: 05 11 / 69 86 46  
Email: [ver.z.schutz@t-online.de](mailto:ver.z.schutz@t-online.de)  
Internet: [www.frauenschutzhaus-hannover.de](http://www.frauenschutzhaus-hannover.de)

Frauenhaus der AWO Region Hannover e.V.  
Postfach 91 01 27  
30506 Hannover  
Tel.: 05 11 / 22 11 02  
Email: [frauenhaus@awo-hannover.de](mailto:frauenhaus@awo-hannover.de)  
Internet: [www.awo-hannover.de](http://www.awo-hannover.de)

Frauenberatung für Betroffene von Gewalt  
Marienstraße 61  
30171 Hannover  
Tel.: 05 11 / 32 32 33  
Email: [frauenberatung-hannover@t-online.de](mailto:frauenberatung-hannover@t-online.de)  
Internet: [www.frauenberatung-hannover.de](http://www.frauenberatung-hannover.de)

Notruf für vergewaltigte Frauen  
und Mädchen e. V.  
Goethestraße 23  
30169 Hannover  
Tel.: 05 11 / 33 21 12  
Email: [info@frauennotrufhannover.de](mailto:info@frauennotrufhannover.de)  
Internet: [www.frauennotruf-hannover.de](http://www.frauennotruf-hannover.de)

Violetta e. V.  
Verein gegen sexuellen Missbrauch an  
Mädchen und jungen Frauen  
Seelhorststraße 11  
30175 Hannover  
Tel.: 05 11 / 85 55 54  
Email: [info@violetta-hannover.de](mailto:info@violetta-hannover.de)  
Internet: [www.violetta-hannover.de](http://www.violetta-hannover.de)

Bestärkungsstelle - Beratung für Frauen  
bei häuslicher Gewalt  
Bödekerstraße 65  
30161 Hannover  
Tel.: 05 11 / 394 81 77  
Fax: 05 11 / 69 25 31  
Email: [bestaerkuungsstelle@btz-hannover.de](mailto:bestaerkuungsstelle@btz-hannover.de)

AMANDA  
Verein für Frauentherapie  
und Gesundheit e.V.  
Roscherstraße 12  
30161 Hannover  
Tel.: 05 11 / 88 59 70  
Email: [mail@amanda-ev.de](mailto:mail@amanda-ev.de)

Frauen-Treffpunkt  
Anlauf- und Beratungsstelle für Frauen.  
Jakobistraße 2  
30163 Hannover  
Tel.: 05 11 / 33 21 41  
Email: [info@frauentreffpunkt-hannover.de](mailto:info@frauentreffpunkt-hannover.de)

BISS Koordinationsstelle  
Frauen- und Kinderschutzhaus  
Marienstraße 61  
30171 Hannover  
Tel.: 05 11 / 394 54 61  
Fax: 05 11 / 696 32 20  
Email: [biss\\_hannover@web.de](mailto:biss_hannover@web.de)

BISS – Verbund Region Hannover/  
AWO Koordinierungs- und Beratungsstelle  
gegen häusliche Gewalt  
Deisterstraße 85 A  
30449 Hannover  
Tel.: 05 11 / 219 78 - 198  
Fax: 05 11 / 219 78 -165  
Email: [gewaltschutz@awo-hannover.de](mailto:gewaltschutz@awo-hannover.de)

SUANA / kargah e. V.  
Beratungsstelle für von Gewalt  
betroffene Migrantinnen  
Zur Bettfedernfabrik 3  
30451 Hannover  
Tel.: 05 11 / 12 60 78 – 14 / - 18  
Fax: 05 11 / 12 60 78 22  
Email: [suana@kargah.de](mailto:suana@kargah.de)  
Internet: [www.kargah.de](http://www.kargah.de)

[Opferhilfebüro Hannover](#)  
Hildesheimer Straße 20  
30169 Hannover  
Tel.: 05 11 / 616 - 220 29  
05 11 / 616 - 220 30

## Helmstedt

Frauenhaus Helmstedt  
Schuhstraße 1  
38350 Helmstedt  
Tel.: 053 51 / 541 91 - 0, - 4  
Email: [andrea.zerrath@paritaetischer.de](mailto:andrea.zerrath@paritaetischer.de)

„Rückenwind“ e. V.  
Verein gegen sexuellen Missbrauch  
an Kindern und Frauen  
Conringstraße 26  
38350 Helmstedt  
Tel.: 053 51 / 42 43 98  
Email: [bgsm-he@t-online.de](mailto:bgsm-he@t-online.de)  
Internet: [www.frauen-maedchen-beratung.de](http://www.frauen-maedchen-beratung.de)

Frauenberatungsstelle Helmstedt  
Papenberg 1/Kornstraße  
38350 Helmstedt  
Tel.: 053 51 / 542 37 62  
Email:  
[Frauenberatung.helmstedt@paritaetischer.de](mailto:Frauenberatung.helmstedt@paritaetischer.de)

BISS - Helmstedt  
Paritätischer Helmstedt  
Schuhstraße 1  
38350 Helmstedt  
Tel.: 053 51 / 541 91 - 12 u.01 71 / 679 45 38  
Fax: 053 51 / 541 91 - 67  
Email: [BISS.helmstedt@paritaetischer.de](mailto:BISS.helmstedt@paritaetischer.de)

## Hildesheim

Frauenhaus Hildesheim  
Postfach 10 01 14  
31104 Hildesheim  
Tel.: 051 21 / 155 44  
Email: [kontakt@frauenhaus-hildesheim.de](mailto:kontakt@frauenhaus-hildesheim.de)  
Internet: [www.frauenhaus-hildesheim.de](http://www.frauenhaus-hildesheim.de)

Wildrose Beratungsstelle gegen sexuelle  
Gewalt  
Andreasplatz 5  
31134 Hildesheim  
Tel.: 051 21 / 40 20 06  
Email: [beratungsstelle-wildrose@web.de](mailto:beratungsstelle-wildrose@web.de)  
Internet: [www.wildrose-hildesheim.de](http://www.wildrose-hildesheim.de)

BISS Hildesheim  
Bahnhofsallee 25  
31134 Hildesheim  
Tel.: 051 21 / 28 60 81  
Fax: 051 21 / 145 80  
Email: [kontakt@frauenhaus-hildesheim.de](mailto:kontakt@frauenhaus-hildesheim.de)  
[Opferhilfebüro Hildesheim](#)  
Stadtverwaltung Hildesheim  
Hannoversche Straße 6  
31134 Hildesheim  
Tel.: 051 21 / 301 – 816

## Holzminden

Beratungsstelle für Frauen und Mädchen, die  
von Gewalt betroffen o. bedroht sind im  
DKSB KV Holzminden e.V.  
Niedere Straße 23  
37603 Holzminden  
Tel.: 055 31 / 93 27 21  
Email: [post@kinderschutzbund-holzminden.de](mailto:post@kinderschutzbund-holzminden.de)  
Internet: [www.kinderschutzbund-holzminden.de](http://www.kinderschutzbund-holzminden.de)

BISS Holzminden  
Niedere Straße 23  
37603 Holzminden  
Tel.: 055 31 / 94 92 98  
Fax: 055 31 / 94 93 58  
Email: [biss-holzminden@t-online.de](mailto:biss-holzminden@t-online.de)

## Laatzen

DONNA-CLARA  
Beratungsstelle für Frauen und Mädchen  
in Gewaltsituationen e. V. im Frauenzentrum  
Laatzen  
Hildesheimer Straße 343  
30880 Laatzen  
Tel.: 051 02 / 33 00  
Email: [info@frauenzentrum-laatzten.de](mailto:info@frauenzentrum-laatzten.de)  
Internet: [www.frauenzentrum-laatzten.de](http://www.frauenzentrum-laatzten.de)

BISS - Verbund Region Hannover/  
Donna Clara  
Beratungsstelle für Frauen und Mädchen  
in Gewaltsituationen e. V.  
im Frauenzentrum Laatzen  
Hildesheimer Straße 343  
30880 Laatzen  
Tel.: 051 02 / 33 00  
Fax: 051 02 / 33 09  
Email: [info@frauenzentrum-laatzten.de](mailto:info@frauenzentrum-laatzten.de)  
Internet: [www.frauenzentrum-laatzten.de](http://www.frauenzentrum-laatzten.de)

## Langenhagen

Ophelia Beratungszentrum  
für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung  
Langenhagen e. V.  
Ostpassage 9 (3. OG)  
30853 Langenhagen  
Tel.: 05 11 / 724 05 05  
Email: [info@ophelia-langenhagen.de](mailto:info@ophelia-langenhagen.de)  
Internet: [www.ophelia-langenhagen.de](http://www.ophelia-langenhagen.de)

BISS - Verbund Region Hannover/Ophelia  
Beratungszentrum  
für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung  
Ostpassage 9  
30853 Langenhagen  
Tel.: 05 11 / 724 05 05  
Fax: 05 11 / 785 43 62  
Email: [info@ophelia-langenhagen.de](mailto:info@ophelia-langenhagen.de)  
Internet: [www.ophelia-langenhagen.de](http://www.ophelia-langenhagen.de)

## Leer

Frauenhaus Leer  
Postfach 16 40  
26789 Leer  
Tel.: 04 91 / 658 98  
Email: [frauenhaus-leer@ewetel.net](mailto:frauenhaus-leer@ewetel.net)  
Internet: [www.landkreis-leer.de](http://www.landkreis-leer.de)  
BISS Leer  
Bavinkstraße 15  
26789 Leer  
Tel.: 04 91 / 97 96 81 00  
Fax: 04 91 / 45 44 - 572  
Email: [biss@lkleer.de](mailto:biss@lkleer.de)  
Internet: [www.landkreis-leer.de](http://www.landkreis-leer.de)

## Lingen

Frauenhaus des SKF in Lingen e. V.  
Postfach 20 04  
49790 Lingen (Ems)  
Tel.: 05 91 / 41 29  
Email: [frauenhaus@skf-lingen.de](mailto:frauenhaus@skf-lingen.de)  
Internet: [www.skf-lingen.de](http://www.skf-lingen.de)

BISS Lingen  
Sozialdienst kath. Frauen e.V.  
Bögenstraße 12  
49808 Lingen  
Tel.: 05 91 / 41 29  
Fax: 05 91 / 977 83 88  
Email: [frauenhaus@skf-lingen.de](mailto:frauenhaus@skf-lingen.de)  
Internet: [www.skf-lingen.de](http://www.skf-lingen.de)

## Lüchow

Frauen- und Kinderhaus Lüchow  
Frauen für Frauen e. V.  
Postfach 14 07  
29434 Lüchow  
Tel.: 058 41 / 54 50  
Email: [Frauenhaus-Luechow@t-online.de](mailto:Frauenhaus-Luechow@t-online.de)

Beratungsstelle für Frauen und Mädchen  
Postfach 14 07  
29434 Lüchow  
Tel.: 058 41 / 974 67 60  
Email: [Frauenhaus-Luechow@t-online.de](mailto:Frauenhaus-Luechow@t-online.de)

BISS Lüchow-Dannenberg  
Postfach 14 07  
29434 Lüchow  
Tel: 058 41 / 97 36 11 (BISS)  
oder 058 41 / 54 50 (Frauenhaus)  
Fax: 058 41 / 97 36 10  
Email: [Frauenhaus-Luechow@t-online.de](mailto:Frauenhaus-Luechow@t-online.de)

## Lüneburg

Frauen helfen Frauen e. V.  
Beußweg 2  
21339 Lüneburg  
Tel.: 041 31 / 617 33  
Email: [info@frauenhelfenfrauen-lueneburg.de](mailto:info@frauenhelfenfrauen-lueneburg.de)

Frauenberatungsstelle FiF  
Beußweg 2  
21339 Lüneburg  
Tel.: 041 31 / 619 50  
Email: [info@fif-lueneburg.de](mailto:info@fif-lueneburg.de)  
Internet: [www.fif-lueneburg.de](http://www.fif-lueneburg.de)

BISS Lüneburg  
Barckhausenstraße 20  
21335 Lüneburg  
Tel.: 0 41 31 / 221 60 44  
Mobil: 01 71 / 342 12 34  
Fax: 041 31 / 699 67 49  
Email: [info@biss-lueneburg.de](mailto:info@biss-lueneburg.de)

[Opferhilfebüro Lüneburg](#)  
Reitende-Diener-Straße 7  
21335 Lüneburg  
Tel.: 041 31 / 20 26 39

## Meppen

Frauen- und Kinderschutzhaus des SKF  
Postfach 13 39  
49703 Meppen  
Tel.: 059 31 / 77 37  
Email: [frauen-undkinderschutzhaus@skf-meppen.de](mailto:frauen-undkinderschutzhaus@skf-meppen.de)  
Internet: [www.skf-meppen.de](http://www.skf-meppen.de)

BISS Meppen  
Nagelshof 21b  
49716 Meppen  
Tel.: 059 31 / 98 41 26  
Fax: 059 31 / 173 45  
Email: [skf-meppen@t-online.de](mailto:skf-meppen@t-online.de)  
Internet: [www.skf-meppen.de](http://www.skf-meppen.de)

## Neustadt a. Rbge.

Frauenberatungsstelle Neustadt  
Beratung und aktive Unterstützung von  
Frauen für Frauen e.V.  
Leinstraße 34 A  
31535 Neustadt  
Tel.: 050 32 / 78 98  
Email: [mail@frauenberatungneustadt.de](mailto:mail@frauenberatungneustadt.de)

## Nienburg

Nienburger Frauenhaus –  
Hilfe für Frauen in Not  
Postfach 15 34  
31565 Nienburg  
Tel.: 050 21 / 24 24  
Email: [frauenhaus.nienburg@freenet.de](mailto:frauenhaus.nienburg@freenet.de)

Frauen- und Mädchenberatungsstelle bei  
Gewalt  
von-Philipsborn-Straße 2 a  
31582 Nienburg  
Tel.: 050 21 / 611 63  
Fax: 050 21 / 608 48 21  
Email: [frauen-maedchen-beratung-@posteo.de](mailto:frauen-maedchen-beratung-@posteo.de)

BISS Nienburg  
von-Philipsborn-Straße 2 a  
31582 Nienburg  
Tel.: 050 21 / 88 94 88  
Fax: 050 21 / 60 49 71  
Email: [biss-nienburg@web.de](mailto:biss-nienburg@web.de)

## Nordhorn

Frauen- und Kinderschutzhaus in Nordhorn  
Postfach 23 31  
48512 Nordhorn  
Tel.: 059 21 / 858 70  
Internet: [www.skf-nordhorn.de](http://www.skf-nordhorn.de)

Frauen für Frauen  
Beratung und Hilfe e. V.  
Steinmaate 1  
48529 Nordhorn  
Tel.: 059 21 / 777 79  
Email: [kontakt@frauenberatung-nordhorn.de](mailto:kontakt@frauenberatung-nordhorn.de)  
Internet: [www.grafschafter-girls.de](http://www.grafschafter-girls.de)

BISS Grafschaft Bentheim  
Bentheimer Straße 33  
48529 Nordhorn  
Tel.: 059 21 / 85 87 81  
Fax: 059 21 / 85 87 90  
Email: [biss@skf-nordhorn.de](mailto:biss@skf-nordhorn.de)  
Internet: [www.skf-nordhorn.de](http://www.skf-nordhorn.de)

## Northeim

BISS Northeim  
Medenheimer Straße 6/8  
37154 Northeim  
Tel.: 055 51 / 708 - 321  
Fax: 055 51 / 708 - 95 00  
Email: [biss@landkreis-northeim.de](mailto:biss@landkreis-northeim.de)

## Oldenburg

Autonomes Frauenhaus Oldenburg  
Postfach 18 25  
26008 Oldenburg  
Tel.: 04 41 / 479 81  
Email: [frauenhausOL@t-online.de](mailto:frauenhausOL@t-online.de)  
Internet: [www.frauenhaus-Oldenburg.de](http://www.frauenhaus-Oldenburg.de)

Wildwasser Oldenburg e. V.  
Lindenallee 23  
26122 Oldenburg  
Tel.: 04 41 / 166 56  
Email: [info@wildwasser-oldenburg.de](mailto:info@wildwasser-oldenburg.de)  
Internet: [www.wildwasser-oldenburg.de](http://www.wildwasser-oldenburg.de)



BISS Oldenburg-Stadt / Ammerland  
Stau 73  
26122 Oldenburg  
Tel.: 04 41 / 235 - 37 98  
Fax: 04 41 / 235 - 37 99  
Email: [biss.oldbg-ammerland@web.de](mailto:biss.oldbg-ammerland@web.de)

#### Opferhilfebüro Oldenburg

Rosenstraße 13  
26122 Oldenburg  
Tel: 04 41 / 220 - 45 11  
Fax: 04 41 / 220 - 45 67

### **Osnabrück**

Frauenhaus Osnabrück  
Postfach 19 24  
49009 Osnabrück  
Tel.: 05 41 / 654 00  
Email: [Info@frauenhaus-os.de](mailto:Info@frauenhaus-os.de)  
Internet: [www.frauenhaus-os.de](http://www.frauenhaus-os.de)

Frauenberatungsstelle  
Frauen für Frauen e. V.  
Spindelstraße 41  
49074 Osnabrück  
Tel.: 05 41 / 80 34 05  
Email: [info@frauenberatung-os.de](mailto:info@frauenberatung-os.de)  
Internet: [www.frauenberatung-os.de](http://www.frauenberatung-os.de)

BISS - Osnabrück  
Frauennotruf Osnabrück  
Spindelstraße 41  
49074 Osnabrück  
Tel.: 05 41 / 860 16 26  
Fax: 05 41 / 820 56  
Email: [info@biss-os.de](mailto:info@biss-os.de)  
Internet: [www.biss-os.de](http://www.biss-os.de)

#### Opferhilfebüro Osnabrück

Bierstraße 28  
49074 Osnabrück  
Tel.: 0541 / 8658  
Fax: 0541 / 8655

### **Osterholz-Scharmbeck**

BISS Beratungsstelle Verden  
Außenstelle Osterholz-Scharmbeck  
Teichstraße 16  
27711 Osterholz-Scharmbeck  
Tel.: 047 91 / 96 58 11  
Fax: 047 91 / 96 58 12  
Email: [Gewaltschutzberatung@Landkreis-Osterholz.de](mailto:Gewaltschutzberatung@Landkreis-Osterholz.de)  
Internet: [www.landkreis-osterholz.de](http://www.landkreis-osterholz.de)

### **Osterode am Harz**

Gewaltberatungsstelle für Frauen  
Scheffelstraße 13  
37520 Osterode/Harz  
Tel.: 055 22 / 92 07 70  
Email: [info@frauen-notruf-osterode.de](mailto:info@frauen-notruf-osterode.de)  
Internet: [www.frauenfuerfrauen-osterode.de](http://www.frauenfuerfrauen-osterode.de)

BISS Osterode  
Frauen für Frauen e.V.  
Am Schilde 29  
37520 Osterode am Harz  
Tel.: 055 22 / 92 07 70 und 01 79 / 925 28 17  
Fax: 055 22 / 46 68  
Email: [info@frauen-notruf-osterode.de](mailto:info@frauen-notruf-osterode.de)  
Internet: [www.frauenfuerfrauen-osterode.de](http://www.frauenfuerfrauen-osterode.de)

### **Papenburg**

Caritasverband für den LK Emsland  
Beratungsstelle Papenburg  
Hauptkanal rechts 77  
26871 Papenburg  
Tel.: 049 61 / 944 10  
Email: [gmiddendorf@caritas-os.de](mailto:gmiddendorf@caritas-os.de)  
Internet: [www.caritas-el.de](http://www.caritas-el.de)

### **Peine**

Peiner Frauenhaus e. V.  
Postfach 13 71  
31203 Peine  
Tel.: 051 71 / 555 57  
Internet: [www.frauenhaus-peine.de](http://www.frauenhaus-peine.de)

Heckenrose  
Peiner Frauenhaus e.V.  
Wallstraße 31  
31224 Peine  
Tel.: 051 71 / 155 86  
Email: [heckenrose.peine@web.de](mailto:heckenrose.peine@web.de)  
Internet: [www.heckenrose-peine.de](http://www.heckenrose-peine.de)

BISS Beratungsstelle für häusliche Gewalt  
in Peine  
Wallstraße 31  
31224 Peine  
Tel.: 051 71 / 58 88 91  
Fax: 051 71 / 58 82 90  
Email: [biss.peine@t-online.de](mailto:biss.peine@t-online.de)

## Ronnenberg/Empelde

Beratungsstelle für Frauen und Mädchen  
im Frauenzentrum Ronnenberg  
Stille Straße 8  
30952 Ronnenberg  
Tel.: 05 11 / 43 15 31  
Email: [frauenzentrum@ronnenberg.de](mailto:frauenzentrum@ronnenberg.de)  
Internet: [www.ronnenberg.de](http://www.ronnenberg.de)

## Rotenburg/Wümme

Frauenhaus und BISS  
für den gesamten Landkreis Rotenburg  
- **siehe unter Zeven** -

Wildwasser e.V.  
Bahnhofstr. 1  
27356 Rotenburg  
Tel.: 042 61 / 25 25  
Email: [info@wildwasser.de](mailto:info@wildwasser.de)  
Internet: [www.wildwasser.de](http://www.wildwasser.de)

## Salzgitter

Frauenhaus Salzgitter  
Postfach 10 02 67  
38202 Salzgitter  
Tel.: 053 41 / 130 33  
Email: [frauenhaus@awo-salzgitter.de](mailto:frauenhaus@awo-salzgitter.de)

Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt e.V.  
Berliner Straße 80  
38226 Salzgitter  
Tel.: 053 41 / 156 00  
Email: [beratungsstelle.sz@t-online.de](mailto:beratungsstelle.sz@t-online.de)  
Internet: [www.beratung-bei-sexueller-gewalt-sz.de](http://www.beratung-bei-sexueller-gewalt-sz.de)

BISS Salzgitter  
Berliner Straße 80  
38226 Salzgitter  
Tel. 0160 - 92 11 71 10  
Fax: 053 41 - 84 67 25  
Email: [biss.salzgitter@paritaetischer.de](mailto:biss.salzgitter@paritaetischer.de)

## Seelze

AWO Frauenberatung bei häuslicher Gewalt  
in Seelze / Garbsen  
Rathausplatz 3  
30926 Seelze  
Tel.: 0152 – 09 89 56 71  
Email: [ellen.wolfram@awo-hannover.de.de](mailto:ellen.wolfram@awo-hannover.de.de)

## Stade

Frauenhaus Stade  
Postfach 30 29  
21670 Stade  
Tel.: 041 41 / 441 23  
Email: [staderfrauenhaus@ewetel.net](mailto:staderfrauenhaus@ewetel.net)  
Internet: [www.landkreis-stade.de](http://www.landkreis-stade.de)

BISS - AWO Stade  
Bei der Insel 11  
21680 Stade  
Tel.: 041 41 / 53 44 15  
Fax: 041 41 / 53 44 25  
Email: [biss@awostade.de](mailto:biss@awostade.de)  
Internet: [www.biss-stade.de](http://www.biss-stade.de)

[Opferhilfebüro Stade](#)  
Archivstraße 7  
21682 Stade  
Tel.: 041 41 / 10 72 86  
Tel.: 041 41 / 10 76 42

## Stadthagen

Frauenhaus Schaumburg  
Postfach 11 46  
31641 Stadthagen  
Tel.: 057 21 / 93 98 30  
Email: [fh@awo-kv-schaumburg.de](mailto:fh@awo-kv-schaumburg.de)

BASTA  
Mädchen- und Frauenberatungszentrum e. V.  
Am Stadtpark 10  
31655 Stadthagen  
Tel.: 057 21 / 910 48  
Email: [basta-stadthagen@gmx.de](mailto:basta-stadthagen@gmx.de)

BISS Stelle Schaumburg/Nienburg  
Am Sonnenbrink 13  
31655 Stadthagen  
Tel.: 057 21 / 99 51 21  
Fax: 057 21 / 99 51 27  
Email: [biss@awo-kv-schaumburg.de](mailto:biss@awo-kv-schaumburg.de)

## Sulingen

Beratungsstelle für Frauen und Mädchen  
Beratungsstelle Sulingen  
Nienburger Straße 23c  
27232 Sulingen  
Tel.: 042 71 / 78 76 25  
Mobil: 0173 / 579 49 24  
Email: [beratungsstellen@frauenhaus-diepholz.de](mailto:beratungsstellen@frauenhaus-diepholz.de)

## Syke

Beratungsstelle für Frauen und Mädchen  
Beratungsstelle Syke  
Bremer Weg 2  
28857 Syke  
Tel.: 042 42 / 666 00  
Email: [beratungsstellen@frauenhaus-diepholz.de](mailto:beratungsstellen@frauenhaus-diepholz.de)

## Uelzen

Frauen- & Kinderhaus Uelzen  
Postfach 14 25  
29504 Uelzen  
Tel.: 05 81 / 779 99  
Email: [frauenhaus.uelzen@t-online.de](mailto:frauenhaus.uelzen@t-online.de)

Frauenberatungsstelle gegen Gewalt an  
Frauen und Mädchen  
Postfach 14 25  
29504 Uelzen  
Tel.: 05 81 / 389 28 20  
Email: [frauenhaus.uelzen@t-online.de](mailto:frauenhaus.uelzen@t-online.de)

BISS Uelzen  
Postfach 14 25  
29504 Uelzen  
Tel.: 05 81 / 389 28 20  
Fax: 05 81 / 389 28 21  
Email: [frauenhaus.uelzen@t-online.de](mailto:frauenhaus.uelzen@t-online.de)

## Vechta

Schutzwohnung für Frauen und Kinder in Not  
des SKF e. V.  
Kronenstraße 5  
49377 Vechta  
Tel.: 044 41 / 92 90-0  
Internet: [www.skf-vechta.de](http://www.skf-vechta.de)

## Verden/Aller

Frauenhaus Verden  
Frauen helfen Frauen e.V.  
Postfach 18 43  
27268 Verden/Aller  
Tel.: 042 31 / 96 19 66  
Email: [Frauenhaus-Verden@t-online.de](mailto:Frauenhaus-Verden@t-online.de)  
Internet: [www.frauenhaus-verden.de](http://www.frauenhaus-verden.de)

Frauenberatung Verden e. V.  
Grüne Straße 31  
27283 Verden  
Tel.: 042 31 / 851 20 / 851 29  
Email: [frauenberatung-verden@t-online.de](mailto:frauenberatung-verden@t-online.de)  
Internet: [www.frauenberatung-verden.de](http://www.frauenberatung-verden.de)

BISS Beratungsstelle Verden  
Große Straße 29  
27283 Verden  
Tel.: 042 31 / 95 64 74  
Fax: 042 31 / 95 64 76  
Email: [BISS.Verden@t-online.de](mailto:BISS.Verden@t-online.de)  
Internet: [www.biss-verden.de](http://www.biss-verden.de)

### Opferhilfebüro Verden

Piepenbrink 6  
27283 Verden  
Tel.: 042 31 / 185 30  
Fax: 042 31 / 185 23

## Walsrode

Frauenhaus Walsrode  
Frauen helfen Frauen e. V.  
Postfach 15 11  
29655 Walsrode  
Tel.: 051 61 / 733 00  
Email: [mail@frauen-helfen-frauen-ev.org](mailto:mail@frauen-helfen-frauen-ev.org)  
Internet: [www.frauen-helfen-frauen-ev.org](http://www.frauen-helfen-frauen-ev.org)

BISS Walsrode  
Frauen helfen Frauen e.V.  
Sundernstraße 23  
29664 Walsrode  
Tel.: 051 61 / 733 00  
Fax: 051 61 / 78 98 58  
Email: [mail@frauen-helfen-frauen-ev.org](mailto:mail@frauen-helfen-frauen-ev.org)  
Internet: [www.frauen-helfen-frauen-ev.org](http://www.frauen-helfen-frauen-ev.org)

## Weyhe

SprachLos e. V.  
Fachberatung bei sexualisierter Gewalt  
Henry-Wetjen-Platz 4  
28844 Weyhe  
Tel.: 04 21 / 809 10 05  
Email: [beratung@sprachlos-ev-beratung.de](mailto:beratung@sprachlos-ev-beratung.de)  
Internet: [www.sprachlos-ev-beratung.de](http://www.sprachlos-ev-beratung.de)

## Wildeshausen

Frauen- und Kinderschutzhaus  
des Landkreises Oldenburg  
Postfach 14 64  
27781 Wildeshausen  
Tel.: 044 31 / 928 42  
Email: [frauenhaus@ewetel.net](mailto:frauenhaus@ewetel.net)  
Internet: [www.oldenburg-kreis.de](http://www.oldenburg-kreis.de)

„Aufwind“ Frauen- und Mädchentelefon  
des Landkreises Oldenburg  
Delmenhorster Straße 6  
27793 Wildeshausen  
Tel.: 044 31 / 94 85 85  
Email: [aufwind@oldenburg-kreis.de](mailto:aufwind@oldenburg-kreis.de)  
Internet: [www.aufwind.oldenburg-kreis.de](http://www.aufwind.oldenburg-kreis.de)

Beratungs- und Interventionsstelle bei  
häuslicher Gewalt (BISS)  
Landkreis Oldenburg  
Delmenhorster Straße 6  
27793 Wildeshausen  
Tel.: 044 31 / 94 85 85  
Fax: 044 31 / 94 60 53  
Email: [aufwind@oldenburg-kreis.de](mailto:aufwind@oldenburg-kreis.de)  
Internet: [www.aufwind.oldenburg-kreis.de](http://www.aufwind.oldenburg-kreis.de)

## Wilhelmshaven

Frauen- und Kinder-Schutzhaus  
Wilhelmshaven  
c/o Siebethsbürger Str. 1 B  
26386 Wilhelmshaven  
Tel.: 044 21 / 222 34  
Email: [frauenhaus-awo-whv@ewetel.net](mailto:frauenhaus-awo-whv@ewetel.net)  
Internet: [www.awo-ol.de](http://www.awo-ol.de)

BISS Wilhelmshaven / Friesland  
Bismarckstr. 169 A  
26382 Wilhelmshaven  
Tel.: 044 21 / 778 69 74  
Fax: 044 21 / 778 69 75  
Email: [biss-awo-whv@ewe.net](mailto:biss-awo-whv@ewe.net)

## Wolfenbüttel

FrauenschutzHaus Wolfenbüttel  
Postfach 13 03  
38283 Wolfenbüttel  
Tel.: 053 31 / 411 88  
Email: [info.fsh-wf@gmx.de](mailto:info.fsh-wf@gmx.de)

BISS Wolfenbüttel  
FrauenschutzHaus Wolfenbüttel  
Postfach 13 03  
38283 Wolfenbüttel  
Tel.: 053 31 / 411 88 oder 88 14 61  
Fax: 053 31 / 411 40  
Email: [fsh-wf@gmx.de](mailto:fsh-wf@gmx.de)

## Wolfsburg

Frauenhaus Wolfsburg e. V.  
Postfach 10 03 53  
38403 Wolfsburg  
Tel.: 053 61 / 238 60  
Email: [wolfsburger.frauenhaus@t-online.de](mailto:wolfsburger.frauenhaus@t-online.de),  
[info@frauenhaus-wob.de](mailto:info@frauenhaus-wob.de)  
Internet: [www.frauenhaus-wob.de](http://www.frauenhaus-wob.de)

BISS Wolfsburg  
DIALOG e.V. / Beratungsstelle Courage  
Goethestraße 59  
38440 Wolfsburg  
Tel. 053 61 / 89 12 - 300  
Fax: 05361 / 86 17 22  
Email: [dialog@wolfsburg.de](mailto:dialog@wolfsburg.de)

## Zeven

Frauenhaus Zeven  
Landkreis Rotenburg  
Postfach 13 43  
27393 Zeven  
Tel.: 042 81 / 83 67  
Email: [Frauenhaus@LK-row.de](mailto:Frauenhaus@LK-row.de)

BISS im Landkreis Rotenburg/Wümme  
Postfach 13 43  
27293 Zeven  
Tel.: 042 81 / 83 67  
Fax: 042 81 / 99 94 91  
Email: [Frauenhaus@LK-row.de](mailto:Frauenhaus@LK-row.de)