



„Weiblich, sportlich, gut drauf!“ ist eine gemeinsame Initiative des:

- Niedersächsischen Ministeriums für Soziales, Frauen, Familie, Gesundheit und Integration,
- Niedersächsischen Kultusministeriums,
- Niedersächsischen Ministerium für Inneres und Sport,
- LandesSportBundes Niedersachsen mit seiner Sportjugend sowie der
- Landesarbeitsgemeinschaft kommunaler Frauenbüros Niedersachsen
- in Kooperation mit:



Herausgeber:
Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Frauen, Familie, Gesundheit
und Integration
und die Partnerinnen/Partner der Initiative
Hinrich-Wilhelm-Kopf-Platz 2
D-30159 Hannover

Januar 2011



Sind Sie
Sportlehrer/in oder als
Übungsleiter/in in einem
Sportverein aktiv und an
Bewegungsangeboten für
weibliche Jugendliche und
junge Frauen interessiert?
WIR BRAUCHEN SIE!

Weiblich Sportlich *gut drauf!*

Gemeinschaftsinitiative zur Förderung
von Bewegungs- und Sportangeboten



Niedersachsen



Finden Sie nicht auch, dass es schön wäre,

wenn mehr junge Frauen gerne Sport treiben würden? Leider gibt es für sie noch zu wenige Angebote – sowohl in der Schule wie im Verein – bei denen nicht die Leistung sondern der Spaß im Vordergrund steht. Sie können dies ändern, wir unterstützen Sie gern.

Werden Sie aktiv!

Richten Sie eine Kooperationsgruppe in Ihrer Schule und Ihrem Verein ein. Wir fördern Ihre Maßnahme mit 1.500 Euro pro Schuljahr.

Worum geht es?

- niedrigschwellige, breitensportlich orientierte Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote in Schule und/oder Verein
- Erfahrungsbereiche „Kämpfen – Spielen – Tanzen“ im weitesten Sinne, darüber hinaus spezielle Angebote zielgruppenorientiert
- Zielgruppe: 8., 9. und 10. Jahrgang einer Haupt-, Real- oder Gesamtschule
- freiwilliges Angebot im außer-unterrichtlichen Schulsport (verpflichtende Teilnahme der Schülerinnen)
- je eine Doppelstunde pro Woche
- Kooperation zwischen einer Schule und einem Verein

Kontext der Good-Practice-Modelle

- an positive Bewegungs-, Spiel- und Sporterfahrungen anknüpfen
- neue Bewegungs-, Spiel- und Sporterfahrungen ermöglichen
- Mitbestimmung der Teilnehmerinnen
- Aufbau von persönlichem Vertrauen in vermittelnde Personen, Kursleiterinnen und sport anbietende Einrichtung bedeutsam
- neue Bewegungsräume erschließen
- Wertschätzung vermitteln
- wissenschaftliche Begleitung während des ersten Halbjahres sowie nach Beendigung der Good-Practice-Maßnahmen
- eintägige Fortbildung für die durchführenden Lehrkräfte/Übungsleitungen, Leitfaden zur Durchführung der Good-Practice-Beispiele

Weitere Informationen:

Christa Zipprich

Leibniz Universität Hannover

E-Mail: christa.zipprich@sportwiss.uni-hannover.de

Telefon: (0511) 762-3620

Sigrid Volker-Kösel

Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Frauen, Familie, Gesundheit und Integration

E-Mail: sigrid.volker-koesel@ms.niedersachsen.de

Telefon: (0511) 120-2969

Internet: www.frauensportinitiative.niedersachsen.de