

Seniorenstützpunkt Niedersachsen des Landkreises Ammerland

Koordinierungsstelle für Migration und Demografie
Ammerlandallee 12
26655 Westerstede

Tel.: 04488/56-2770
Tel.: 04488/56-2760

senioren@ammerland.de
www.ammerland.de/seniorenstuetzpunkt

Sprechzeiten
Mo. - Fr.: 8.00 bis 12.00 Uhr.

Dezentrale Beratungen in den Außenstellen und Hausbesuche
nach vorheriger Terminabsprache.

Pflegeberatung

Es besteht eine Kooperation mit dem Pflege-Servicebüro, welches vom Landkreis Ammerland gefördert wird. Träger ist der SoVD-Landesverband Niedersachsen e.V.

Pflege-Servicebüro
Wilhelm-Geiler-Str. 1 A
26655 Westerstede

info@pflegeservicebuero-ammerland.de
www.pflegeservicebuero-ammerland.de

Tel.: 04488/7643998

Sprechzeiten
Mo.: 8:30 – 12:30 Uhr
Mi.: 14:00 – 18:00 Uhr
Weitere Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung.

Hinweis: Das Pflege-Servicebüro ist kein Pflegestützpunkt
im Sinne des §7c Sozialgesetzbuch XI.

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Aurich

Oldersumer Straße 65 - 73, 26605 Aurich

Tel.: 04941/165555

Fax: 04941/165349

spn@landkreis-aurich.de

www.landkreis-aurich.de

Außenstelle I

Uffenstraße 1, 26506 Norden

Tel.: 04931/924202

Fax: 04931/924104

spn@landkreis-aurich.de

www.landkreis-aurich.de

Öffnungszeiten

Aurich:

Di.: 8:00 – 13:00 Uhr

Do.: 13:00 – 18:00 Uhr

Fr.: 8:00 – 13:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Norden:

Mo.: 8:00 – 13:00 Uhr

Mi.: 13:00 – 18:00 Uhr

Fr.: 9:00 – 13:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Pflegestützpunkt am Standort des Seniorenbüros der Stadt Braunschweig

Kleine Burg 14, 38100 Braunschweig

Tel.: 0531/4703342

Fax: 0531/4702951

pflegestuetspunkt@braunschweig.de

www.braunschweig.de

Sprechzeiten

Mo. - Mi.: 09.00 - 16.00 Uhr

Di.: 13.00 - 16.00 Uhr

Do.: 09.00 - 16.00 Uhr nach Vereinbarung bis 18.00 Uhr

Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Celle

Bereich Senioren

Fritzenwiese 46, 29221 Celle

Tel.: 05141/9013101

info@senioren-celle.de

www.senioren-celle.de

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr

nachmittags und in den Ferien nach Vereinbarung

Bereich Pflege

Blumlage 20, 29221 Celle

Tel.: 05141/2084740

Fax: 05141/2084649

info@psp-celle.de

www.psp-celle.de

Sprechzeiten

Mo. und Di.: 8.30 - 16.00 Uhr

Mi. und Fr.: 8.30 - 12.00 Uhr

Do.: 8.30 - 18.00 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Cloppenburg

Graf-Stauffenberg-Straße 1- 5, 49661 Cloppenburg

Tel.: 04471/9108-71

Fax: 04471/9108-75

spn@lkclp.de

www.lkclp.de

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 8.00 - 12.30 Uhr

(wechselnde Außenstellen, wird noch bekannt gegeben)

Do.: 12.30 - 18.00 Uhr

sowie nach telefonischer Vereinbarung

Sie finden uns in den Büros E12 und E14
im Gebäude des Bildungswerkes Cloppenburg.

Ansprechpartnerinnen:

Seniorenstützpunkt: Elisabeth Hermes,

Tel: 04471/9108-72, e.hermes@lkclp.de

Pflegestützpunkt: Doris Stammermann,

Tel.: 04471/9108-73, d.stammermann@lkclp.de

Pflegestützpunkt: Friederike Skutella,

Tel.: 04471/9108-74, skutella@lkclp.de

Verwaltung: Ursula Einhaus,

Tel.: 04471/9108-71, einhaus@lkclp.de

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Cuxhaven

Vincent-Lübeck-Straße 2, 27474 Cuxhaven

Tel.: 04721/662261

Tel.: 04721/662259

spn@landkreis-cuxhaven.de

www.landkreis-cuxhaven.de

Sprechzeiten

Di.: 8.00 - 12.00 Uhr

Do.: 13.00 - 15.30 Uhr

Fr.: 8.00 - 12.00 Uhr

nach vorheriger Vereinbarung täglich von 8.00 - 18.00 Uhr

Außenstelle I

Rheinstraße 74, 27570 Bremerhaven

Tel.: 04721/662261

Tel.: 04721/662259

Sprechzeiten

Mo.: 8.00 - 12.00 Uhr

Mi.: 13.00 - 16.30 Uhr

Nach vorheriger Vereinbarung täglich von 8.00 - 18.00 Uhr

Seniorenstützpunkt Niedersachsen der Stadt Delmenhorst

Lahusenstraße 9, 27749 Delmenhorst

Tel.: 04221/1521330

Fax: 04221/1521310

seniorenservice@awo-delmenhorst.de

Sprechzeiten

Mo.: 8.00 Uhr - 13.00 Uhr

Di.: 8.00 Uhr - 15.00 Uhr

Mi.: 8.00 Uhr - 13.00 Uhr

Do.: 8.00 Uhr - 16.00 Uhr

Fr.: 8.00 Uhr - 13.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Hinweis: Kein Pflegestützpunkt im Sinne des §7c Sozialgesetzbuch XI

**Senioren- und Pflegestützpunkt
Niedersachsen des Landkreises Diepholz**
Grafenstraße 3, 49356 Diepholz

Tel.: 05441/9761044

05441/9761045

Fax: 05441/9761780

spn-landkreis@diepholz.de

www.diepholz.de

Sprechzeiten

Mo.: 12.00 - 17.00 Uhr

Di.: 09.00 - 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr

Mi.: 09.00 - 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr

Do.: 09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr

Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt

Niedersachsen der Stadt Emden

Ysaac-Brons-Straße 16, 26721 Emden

Tel.: 04921/871623

Tel.: 04921/871624

Tel.: 04921/871476

Fax: 04921/87101623

Fax: 04921/87101624

Fax: 04921/87101476

svnja.christine.wollscheit@emden.de

zaubitzer@emden.de

dfecht@emden.de

www.emden.de

Sprechzeiten

Mo., Di., Mi.: 8.00 - 16.30 Uhr

Di., Do.: 8.00 - 17.00 Uhr

Fr.: 8.00 - 12.30 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Emsland

Ordeniederung 1, 49716 Meppen

Tel. 05931/441255 (Seniorenstützpunkt)

Tel. 05931/442211 (Pflegestützpunkt)

Tel. 05931/441211 (Pflegestützpunkt)

Tel: 05931/442210 (Pflegestützpunkt)

Tel. 05931/441210 (Pflegestützpunkt)

seniorenstuetzpunkt@emsland.de

pflegestuetzpunkt@emsland.de

www.emsland.de

www.service-emsland.de

Sprechzeiten

Mo. - Do.: 8.30 - 12.30 Uhr, 14.30 - 16.00 Uhr

Fr.: 8.30 - 13.00 Uhr und zusätzlich nach Terminvereinbarung

**Senioren- und Pflegestützpunkt
Niedersachsen des Landkreises Friesland**

Lindenallee 1, Eingang C, 26441 Jever

Tel.: 04461/9196120

Fax: 04461/9197720

pflegestuetzpunkt@friesland.de

www.friesland.de/pflegestuetzpunkt

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr

der Landkreis Friesland (Servicecenter) ist von 7.00 - 18.00 Uhr erreichbar

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Gifhorn

Kreishaus II, Schlossplatz 1, 38518 Gifhorn

Tel.: 05371/82820

Fax: 05371/82595

pflgestuetzpunkt@gifhorn.de

www.gifhorn.de

Sprechzeiten

Mo. - Mi.: 08.30 - 12.00 Uhr

Do.: 08.30 - 17.00 Uhr

Fr.: 08.30 - 12.00 Uhr und nach Terminvereinbarung

Samtgemeinde Meinersen, Hauptstraße 1, 38356 Meinersen

Mo. (ungerade KW): 14.00 - 16.00 Uhr

Stadt Wittingen, 29371 Wittingen

Mo. (gerade KW): 14.30 - 16.30 Uhr

Gemeinde Sassenburg, Bokensdorfer Weg 12, 38525 Sassenburg

Di. (ungerade KW): 10.00 - 12.00 Uhr

Samtgemeinde Boldecker Land, Eichenweg 1, 38544 Weyhausen

Di. (gerade KW): 14.00 - 16.00 Uhr

Samtgemeinde Hankensbüttel, 29384 Hankensbüttel

Di. (gerade KW): 14.30 - 16.30 Uhr

Samtgemeinde Brome, Bahnhofstraße 36, 38465 Brome

Mi. (ungerade KW): 14.00 - 16.00 Uhr

Samtgemeinde Wesendorf, Alte Heerstraße 20, 29392 Wesendorf

Mi. (gerade KW): 14.00 - 16.00 Uhr

Samtgemeinde Papenteich, Hauptstraße, 38527 Meine

Do. (gerade KW): 14.00 - 16.00 Uhr

Samtgemeinde Isenbüttel, Gutsweg 11, 38550 Isenbüttel

Do. (ungerade KW): 15.00 - 17.00 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Goslar

Jakobikirchhof 5 - 6, 38640 Goslar

Tel.: 05321/3119600

Tel.: 05321/3119608

Tel.: 05321/3119615

Fax: 05321/3119599

Fax: 05321/3119616

spn@landkreis-goslar.de

www.landkreis-goslar.de

Sprechzeiten

Mo., Di., Do. und Fr.: 8.30 - 13.00 Uhr

Do.: zusätzlich 14.00 - 17.00 Uhr

Zusätzliche telefonische Erreichbarkeit:

Mo. und Di.: 13.30 - 16.00 Uhr

Mi.: 8.30 - 13.00 Uhr

Do.: 17.00 - 18.00 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Göttingen

Standort Göttingen

Reinhäuser Landstraße 4 (Kreishaus),
37083 Göttingen (Zimmer: 171 und 172)

Tel.: 0551/525-2900 (Hotline)

Standort Osterode

Herzberger Straße 5 (Kreishaus),
37520 Osterode am Harz (Zimmer-Nr. C.1. 09 u. C.1. 01)

Tel.: 05522/960-4200 (Hotline)

senioren-undpflgestuetzpunkt
@landkreisgoettingen.de
www.landkreisgoettingen.de

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 8.00 - 13.00 Uhr

Do.: 8.00 - 16.00 Uhr

(nach Vereinbarung bis 18.00 Uhr/
Hausbesuche sind möglich)

Außenstelle Duderstadt

Scharrenstraße 9 –11
(Lorenz-Werthmann-Haus),
37115 Duderstadt

– Seniorenberatung

Tel.: 05527/9968610
(Caritasverband)

– Pflegeberatung

Tel.: 0551/525-2900

1. u. 3. Mittwoch im Monat
10.00 - 12.00 Uhr

Außenstelle Hann. Münden

Am Plan 2
(Haus der sozialen Dienste),
34346 Hann. Münden

Tel. 0551/525-2900

Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr
nach telefonischer Vereinbarung

Außenstelle Bad Sachsa

Bornweg 10, 37441 Bad Sachsa

Tel.: 05522/960-4200

1. u. 3. Mittwoch im Monat
14.00 Uhr - 16.00 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Stadt Göttingen

Hiroshimaplatz 1 - 4, 37083 Göttingen

Tel.: 0551/4002177 oder

Tel.: 0551/4003143

m.hoenig@goettingen.de

www.goettingen.de/senioren

Sprechzeiten

Mo., Di., Mi.:

08.00 - 12.00 und 14.00 - 16.00 Uhr

Do.: 08.00 - 12.00 und 14.00 - 17.00 Uhr

Fr.: 08.00 - 12.00 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Grafschaft Bentheim

Am Bölt 27, 48527 Nordhorn

Tel.: 05921/961866

Tel.: 05921/961848

spn@grafschaft.de

www.grafschaft.de

Sprechzeiten

Mo. - Do.: 8.00 - 12.30 Uhr, 14.00 - 16.00 Uhr,
nach 16.00 Uhr nach Vereinbarung

Fr.: 8.00 - 12.00 Uhr

Freiwilligenagentur Grafschaft Bentheim e.V.

Van-Delden-Straße 1-7, 48529 Nordhorn

Tel.: 05921/8198989

Fax: 05921/8198090

team@fa-grafschaft.de

www.fa-grafschaft.de

Sprechzeiten:

Di., Mi., Do.: 13.30 - 16.30 Uhr

Mehrgenerationenhaus Senfkorn gGmbH

Wilsumer Straße 2-4, 49824 Emlichheim

Tel.: 05943/914322

Fax: 05943/984305

info@mgh-senfkornde.de

www.mgh-senfkornde.de

Sprechzeiten:

Mo.: 15.30 - 17.30 Uhr

Di.: 9.00 - 12.00 Uhr

Mi.: 15.00 - 17.30 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Hameln-Pyrmont

Standort I

Süntelstraße 9, 31785 Hameln

Tel.: 05151/9033333

Tel.: 05151/9033321

Tel.: 05151/9033325

karoline.adamski@hameln-pyrmont.de

angela.binder@hameln-pyrmont.de

monika.bartsch@hameln-pyrmont.de

www.hameln-pyrmont.de

Sprechzeiten

Mo. bis Do.: 8.00 - 12.30 Uhr

Standort II

Osterstraße 46, 31785 Hameln

Tel.: 05151/2023496

Fax: 05151/2023460

spn@hameln.de

www.hameln.de

Sprechzeiten

Mo., Mi., Do.: 9.30 - 12.30 Uhr

Di.: 15.30 – 18.00 Uhr

Mi. u. Do.: 14.00 - 16.30 Uhr

Fr.: 10.00 – 12.30 Uhr

Sprechzeiten in den Kommunen

Rathaus, Kirchplatz 2, 31855 Aerzen

1. u. 3. Montag: 14.00 - 16.00 Uhr

Rathaus, Berliner Straße 15, 31860 Emmerthal

1. u. 3. Freitag: 10.00 - 12.00 Uhr

Rathaus, Rathausstraße 1, 31812 Bad Pyrmont

2. u. 4. Montag: 10.30 - 12.30 Uhr

Ev. Familienzentrum, Niederstraße 11, 31863 Coppenbrügge

2. u. 4. Montag: 14.00 - 16.00 Uhr

Gemeindeverwaltung, Kleiner Lahweg 2, 31020 Salzhemmendorf

2. u. 4. Mittwoch: 10.00 - 12.00 Uhr

Familienbüro, Obertorstraße 3, 31848 Bad Münder

2. u. 4. Donnerstag: 8.00 - 10.00 Uhr

Rathaus, Marktplatz 13, 31840 Hessisch Oldendorf

2. u. 4. Donnerstag: 14.00 - 16.00 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Landeshauptstadt Hannover

Ihmepassage 5, 30449 Hannover

Tel: 0511/16842345

Fax: 0511/16846401

57-infothek@hannover-stadt.de

www.seniorenberatung-hannover.de

Persönliche Sprechzeiten:

Do.: 8.00 - 18.00 Uhr, Fr.: 9.00 - 13.00 Uhr

Telefonische Sprechzeiten:

Mo. - Mi.: 8.00 - 16.00 Uhr

Do.: 8.00 - 18.00 Uhr, Fr.: 8.00 - 13.00 Uhr

Außenstelle I

Herrenhäuser Straße 54, 30419 Hannover (Herrenhausen)

Persönliche Sprechzeiten:

Mo.: 9.00 - 13.00 Uhr, Mi.: 9.00 - 13.00 Uhr

Telefonische Sprechzeiten:

Mo. - Mi.: 8.00 - 16.00 Uhr

Do.: 8.00 - 18.00 Uhr, Fr.: 8.00 - 13.00 Uhr

Außenstelle II

Waldstraße 9, 30629 Hannover

Persönliche Sprechzeiten:

Mo. - Mi.: 9.00 - 13.00 Uhr

Telefonische Sprechzeiten:

Mo. - Mi.: 8.00 - 16.00 Uhr

Do.: 8.00 - 18.00 Uhr, Fr.: 8.00 - 13.00 Uhr

Außenstelle III

Bemerode Rathausplatz 1, 30559 Hannover (Bemerode)

Persönliche Sprechzeiten:

Mi.: 9.00 - 13.00 Uhr, Fr.: 9.00 - 13.00 Uhr

Telefonische Sprechzeiten:

Mo. - Mi.: 8.00 - 16.00 Uhr

Do.: 8.00 - 18.00 Uhr, Fr.: 8.00 - 13.00 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Region Hannover

SPN Burgdorfer Land

Marktstraße 55, 31303 Burgdorf

Tel.: 0511/70020116

Tel.: 0511/70020117

Fax: 0511/61623970

spn.burgdorferland@region-hannover.de
www.hannover.de

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 8.15 - 12.00 Uhr

Mo.: 13.00 - 16.00 Uhr

Do.: 15.00 - 17.00 Uhr

und nach Vereinbarung

SPN Calenberger Land

Am Rathaus 14a, 30952 Ronnenberg

Tel.: 0511/70020118

Tel.: 0511/70020119

Fax: 0511/616 23360

spn.calenbergerland@region-hannover.de
www.hannover.de

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 8.15 - 12.00 Uhr

Mo.: 13.00 - 16.00 Uhr

Do.: 15.00 - 17.00 Uhr

und nach Vereinbarung

SPN Unteres Leinetal

Am Stadtgraben 28a, 31515 Wunstorf

Tel.: 0511/70020114

Tel.: 0511/70020115

Fax: 0511/61623039

spn.unteresleinetal@region-hannover.de
www.hannover.de

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 8.15 - 12.00 Uhr

Mo.: 13.00 - 16.00 Uhr

Do.: 15.00 - 17.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Außensprechstunden in den Städten und Gemeinden werden angeboten. Die Termine können in den o. g. Stellen erfragt werden.

Seniorenstützpunkt Niedersachsen des Landkreises Harburg

Schloßplatz 6, 21423 Winsen/Luhe

Tel.: 04171/693338

spn@lkharburg.de

www.landkreis-harburg.de

Sprechzeiten

nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung

Telefonische Sprechzeiten: Mo. - Do.: vormittags

Hinweis: Kein Pflegestützpunkt im Sinne des §7c Sozialgesetzbuch XI

Senioren- und Pflegestützpunkt

Niedersachsen des Landkreises Heidekreis

Dierkingstraße 19, 29664 Walsrode

Tel.: 05161/98060

Sprechzeiten

Mo. - Do.: 8.00 - 16.00 Uhr

Fr.: 8.00 - 12.00 Uhr

Abendsprechstunde: Jeden 1. und 3. und 5. Donnerstag in der Zeit
von 16.30 - 18.00 Uhr

Harburger Straße 2

29614 Soltau

Tel.: 05191/970-0

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 12.00 Uhr

Di. und Do.: 14.00 - 16.00 Uhr

Abendsprechstunde: Jeden 2. und 4. Donnerstag in der Zeit
von 16.30 - 18.00 Uhr

**Senioren- und Pflegestützpunkt
Niedersachsen des Landkreises Helmstedt**
Conringstraße 28, 38350 Helmstedt

Bereich Pflege
Tel.: 05351/1212470
Tel.: 05351/1212464
Fax: 05351/1212680

pflegestuetzpunkt.helmstedt@landkreis-helmstedt.de
www.helmstedt.de
www.helmstedt.de/Pflege.karte

Sprechzeiten
Mo. - Fr.: 8.00 - 12.00 Uhr
Mo. - Do.: 13.00 - 15.30 Uhr
Do.: bis 18.00 Uhr nach telefonischer Vereinbarung

Bereich Senioren
Tel.: 05351/1212482
Fax: 05351/1212680

Ansprechpartnerin: Birgit Adam
mail@seniorenstuetzpunkt-helmstedt.de
www.seniorenstuetzpunkt-helmstedt.de

Sprechzeiten
Mo., Do., und Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr
Di.: 09.00 - 12:00 Uhr

Außendienstsprechstunden in den Gemeinden und Städten des
Landkreises Helmstedt sowie nach telefonischer Vereinbarung

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Hildesheim

Bischof-Janssen-Straße 31, 31134 Hildesheim

Tel.: 05121/3091601

Tel.: 05121/3091602

Tel.: 05121/3091591

Fax: 05121/309951061

spn@landkreishildesheim.de

www.landkreishildesheim.de

Sprechzeiten

Mo.: 8.30 - 15.00 Uhr

Di. und Fr.: 8.30 - 13.00 Uhr

Mi.: 8.30 - 13.30 Uhr

Do.: 8.30 - 16.30 Uhr, nach Vereinbarung bis 18.00 Uhr

Außenstelle I

Ständehausstraße 1, 31061 Alfeld

Tel.: 05181/7048131

Tel.: 05181/7048132

Fax: 05181/704958131

pflgestuetzpunktalfeld@landkreishildesheim.de

www.landkreishildesheim.de

Sprechzeiten

Mo.: 8.30 - 15.00 Uhr

Di. und Fr.: 8.30 - 13.30 Uhr

Mi.: 8.30 - 13.30 Uhr

Do.: 8.30 - 16.30 Uhr, nach Vereinbarung bis 18.00 Uhr

**Senioren- und Pflegestützpunkt
Niedersachsen des Landkreises Holzminden**

Böntalstraße 32, 37603 Holzminden

Tel.: 05531/707326

Tel.: 05531/707375

Fax: 05531/7076326

Fax: 05531/7076612

seniorenservicebuero@landkreis-holzminden.de

pfligestuetzpunkt@landkreis-holzminden.de

www.landkreis-holzminden.de

Sprechzeiten

Mo. - Do.: 8:30 - 15.00 Uhr

Fr.: 8.30 - 12:30 Uhr

und nach Vereinbarung

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Leer

Bavinkstraße 23, 26789 Leer

Tel.: 0491/9261600

Tel.: 0491/9261660

Tel.: 0491/9261670

Tel.: 0491/9261690

Fax: 0491/9261571

spn@lkleer.de

www.landkreis-leer.de

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 8.00 - 12.30 Uhr sowie Do.: 14.00 - 18.00 Uhr

Termine auch nach Absprache möglich

Seniorenstützpunkt Niedersachsen des Landkreises Lüchow-Dannenberg

Königsberger Straße 10, 29439 Lüchow

Tel.: 05841/120212

Fax: 05841/12088570

seniorenbuero@luechow-dannenberg.de

www.luechow-dannenberg.de

Sprechzeiten

Mo.: 9.00 - 12.30 Uhr

Do.: 9.00 - 12.30 Uhr

oder nach telefonischer Vereinbarung

Jeden letzten Mittwoch im Monat im MGH Dannenberg

9.00 - 10.30 Uhr

Hinweis: Kein Pflegestützpunkt im Sinne des §7c Sozialgesetzbuch XI

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Lüneburg

Heiligengeiststraße 29a, 21335 Lüneburg

Tel.: 04131/3093213 (Edda Hermann)

Tel.: 04131/3093316 (Sigrid Caro-Gan)

Tel.: 04131/3093717 (Almut Groth)

Tel.: 0431/3093370 (Nicola Wernecke)

Fax: 04131/3093819

edda.hermann@stadt.lueneburg.de

sigrid.caro-gan@stadt.lueneburg.de

almut.groth@stadt.lueneburg.de

nicola.wernecke@stadt.lueneburg.de

www.lueneburg.de/senioren

Sprechzeiten

Mo. - Do.: 8.00 - 12.00 Uhr

Mo. - Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr

Do.: 13.00 - 18.00 Uhr

Fr.: 8.00 - 11.00 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Nienburg/Weser

Kreishaus am Schloßplatz, 31582 Nienburg

Tel.: 05021/967-341 (Frau Grelle)

Tel.: 05021/967-201 (Frau Mänz)

Fax: 05021/967-982

Kreishaus B, Zimmer 170

altenhilfe@kreis-ni.de

www.lk-nienburg.de

Sprechzeiten

Mo. - Do.: 8.00 - 16.00 Uhr

Fr.: 8.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Northeim

Tiedexer Straße 6c, 37574 Einbeck

Tel.: 05561/9362-25

Fax: 05561/9362-55

schoene@kv-einbeck.drk.de

Pflegestützpunkt Landkreis Northeim

Medenheimer Straße 6/8, 37154 Northeim

Tel.: 05551/708-123 u. -124, u. -379

Fax: 05551/7089-584 u. -585, u. -586

awehrmaker@landkreis-northeim.de

yrehms@landkreis-northeim.de

kklose@landkreis-northeim.de

www.landkreis-northeim.de

Sprechzeiten

Mo., Di., Mi., Fr.: 8.00 - 13.00 Uhr

Do.: 8.00 - 16.00 Uhr

und nach Terminvereinbarung bis 18.00 Uhr

Außenstelle I

Bad Gandersheim, Jobcenter

Alte Gasse 26, 37581 Bad Gandersheim

Tel.: 05382/9179425

Sprechzeiten

Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr

Außenstelle II

Einbeck (Neues Rathaus)

Teichenweg 1, 37574 Einbeck

(Zimmer 326)

Tel.: 0172/1679677

Sprechzeiten

Mi.: 8.30 - 12.30 Uhr

Außenstelle III

Uslar, Kreisvolkshochschule

Gerhart-Hauptmann-Straße 10, 37170 Uslar

Tel.: 0173/8605005

Sprechzeiten

Mo.: 8.30 - 12.30 Uhr

Pflegestützpunkt des Landkreises Oldenburg

Delmenhorster Straße 6, 27793 Wildeshausen

Tel.: 04431/85603

Tel.: 04431/85604

Fax: 04431/8586030

pflegestuetzpunkt@oldenburg-kreis.de

www.oldenburg-kreis.de

Sprechzeiten

Mo. - Do.: 8.00 - 15.00 Uhr

Fr.: 8.00 - 13.00 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Stadt Oldenburg

Straßburger Straße 8, 26123 Oldenburg

www.stadt-oldenburg.de

Beratungen zu den Themen

Alter und Wohnen:

Tel.: 0441/235-3880

Fax: 0441/235-3879

seniorenstuetzpunkt@stadt-oldenburg.de

Beratungen zu dem
Thema **Pflege:**

Tel.: 0441/235-3780

Fax: 0441/235-3877

pflGESTuetzpunkt@stadt-oldenburg.de

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr

Do.: 14.00 - 17.00 Uhr

In folgenden Zeiten *mit vorheriger* Terminvereinbarung

Mo. - Fr.: 8.00 - 10.00 Uhr

Do.: 17.00 - 18.00 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Osnabrück

Am Schölerberg 1, 49082 Osnabrück

Ansprechpartner/innen:

Seniorenstützpunkt: Susanne Klesse

Tel.: 0541/501-3831, susanne.klesse@lkos.de

Pflegestützpunkt: Petra Herder

Tel.: 0541/501-3031, petra.herder@lkos.de

Pflegestützpunkt: Kathrin Sundermann,

Tel.: 0541/501-3431, kathrin.sundermann@lkos.de

Wohnberatung: Andreas Stallkamp

Tel.: 0541/501-3107, andreas.stallkamp@lkos.de

www.landkreis-osnabrueck.de

Sprechzeiten

Mo., Di., Mi., Fr.: 8.00 - 13.00 Uhr

Do.: 8.00 - 18.00 Uhr

Seniorenstützpunkt Niedersachsen der Stadt Osnabrück

Bierstraße 32a, 49074 Osnabrück

Tel.: 0541/3232122

Fax: 0541/323152122

seniorenstuetzpunkt@osnabrueck.de

www.osnabrueck.de

Sprechzeiten

Mo. und Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Hinweis: Kein Pflegestützpunkt im Sinne des §7c Sozialgesetzbuch XI

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Osterholz

Tel.: 04298/6399
Fax: 04298/6301

Schwerpunkt Pflegeberatung Pflegestützpunkt

Am Krankenhaus 4, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Tel.: 04791/803706 (Frau Kück)
Tel.: 04791/803707 (Frau Ehrichs)
Fax: 04791/803331

ash@amtman-schroeter-haus.de
www.amtman-schroeter-haus.de

Sprechzeiten

Mo. bis Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr
Mo., Di. und Do.: 15.00 Uhr - 18.00 Uhr
Telefonische Terminabsprache erforderlich

pflegestuetzpunkt@landkreis-osterholz.de
www.landkreis-osterholz.deSprechzeiten

Mo. und Do.: 8.00 - 12.00 und 14.00 - 16.00 Uhr
Di.: 8.00 - 18.00 Uhr (durchgehend)
Mi. und Fr.: 8.00 - 12.00 Uhr

Schwerpunkt Seniorenberatung Mehrgenerationenhaus Osterholz

Bördestraße 29, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Tel.: 04791/5411
Fax: 04791/897412

Schwerpunkt Seniorenberatung Stiftung Amtmann-Schroeter-Haus

Hauptstraße 63, 28865 Lilienthal

info@familienzentrum-ohz.de

Sprechzeiten
Werktags: 8.30 - 13.00 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Peine

Winkel 31, 31224 Peine

Tel.: 05171/4019100 (Pflegeberatung)

Tel.: 05171/4019104 (Seniorenberatung)

Fax: 05171/4017760 (Pflegeberatung)

Fax: 05171/4017761 (Seniorenberatung)

k.galuszka-stolz@landkreis-peine.de

b.kaiser@landkreis-peine.de

m.kiessling@landkreis-peine.de

www.landkreis-peine.de/pflegestuuetzpunkt

www.seniorenservicebuero-peine.de

Sprechzeiten

Mo.: 8.30 - 16.00 Uhr

Di.: Gemeindesprechzeiten

Mi.: 8.30-12.00 Uhr

Do.: 8.30 - 18.00 Uhr

Fr.: 8.30 - 12.00 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt

Niedersachsen des Landkreises Rotenburg (Wümme)

Bahnhofstraße 15, 27356 Rotenburg (Wümme)

Tel.: 04261/9833275

Tel.: 04261/9833276

Tel.: 04261/9833277

Fax: 04261/9833249

seniorenberatung@lk-row.de

www.lk-row.de

www.lk-row.de/pflegestuetzpunkte

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 8.00 - 12.00 Uhr

Do.: zusätzlich von 14.00 - 16.00 Uhr

Außenstelle I

Mehrgenerationenhaus Zeven

Godenstedter Straße 61, 27404 Zeven

Tel.: 04281/9836845

Tel.: 04281/7171720

Fax: 04281/983886845

seniorenberatung@lk-row.de

www.lk-row.de

www.lk-row.de/pflegestuetzpunkt

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 8.00 - 12.00 Uhr

Do.: zusätzlich von 14.00 - 16.00 Uhr

Außenstelle II

Gesundheitsamt Bremervörde

Amtsallee 4, 27432 Bremervörde

Tel.: 04761/9835230

Fax: 04761/983885230

seniorenberatung@lk-row.de

www.lk-row.de

www.lk-row.de/pflegestuetzpunkt

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 8.00 - 12.00 Uhr

Do.: zusätzlich 14.00 - 16.00 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Stadt Salzgitter

Joachim-Campe-Straße 6-8, 38226 Salzgitter-Lebenstedt

Tel.: 05341/839-3250

Tel.: 05341/839-4427

Fax: 05341/839-4956

pflegestuetzpunkt@stadt.salzgitter.de

www.salzgitter.de

Sprechzeiten

Mo., Di.: 09.00 - 12.30 und 14.00 - 16.00 Uhr

Do.: 09.00 - 12.30 und 14.00 - 18.00 Uhr

Fr.: 09.00 - 12.30 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Schaumburg

Breslauer Straße 2-4, 31655 Stadthagen

Tel.: 05721/703789

Fax: 05721/703799

fachdienst-altenhilfe.50@landkreis-schaumburg.de
www.schaumburg.de

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 8.30 - 12.00 Uhr

Di.: Zusätzlich von 13.30 - 17.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Außenstelle I

Horster Straße 35, 31542 Bad Nenndorf

Tel.: 05723/7863921

Fax: 05723/7863928

fachdienst-altenhilfe.50@landkreis-schaumburg.de
www.schaumburg.de

Sprechzeiten

Mo.: 14.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung

Außenstelle II

Bahnhofstraße 25, 31675 Bückeburg

Tel.: 05721/703756

Fax: 05721/703799

fachdienst-altenhilfe.50@landkreis-schaumburg.de
www.schaumburg.de

Sprechzeiten

Do.: 15.00 - 17.00 Uhr

Außenstelle III

Ostpreussenweg 1, 31737 Rinteln

Tel.: 05751/969227

Fax: 05751/969220

fachdienst-altenhilfe.50@landkreis-schaumburg.de
www.schaumburg.de

Sprechzeiten

Mi.: 16.00 - 18.00 Uhr

Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Außensprechstunde Gemeinde Auetal, Rathaus

Rehrener Straße 25, 31749 Auetal

Tel.: 05751/969227

Fax: 05751/969220

fachdienst-altenhilfe.50@landkreis-schaumburg.de
www.schaumburg.de

Sprechzeiten

Jeweils am 2. Donnerstag im Monat von 9.00 - 11.00 Uhr

Außensprechstunde Samtgemeinde Lindhorst, Rathaus

Bahnhofstraße 55a, 31698 Lindhorst

Tel.: 05723/7863921

Fax: 05723/7863928

fachdienst-altenhilfe.50@landkreis-schaumburg.de
www.schaumburg.de

Sprechzeiten

Jeweils am 1. Montag im Monat von 11.00 - 12.00 Uhr

Außensprechstunde Samtgemeinde Niedernwöhren, Rathaus

Hauptstraße 46, 31712 Niedernwöhren

Tel.: 05721/703756

Fax: 05721/703799

fachdienst-altenhilfe.50@landkreis-schaumburg.de
www.schaumburg.de

Sprechzeiten

Jeweils am 1. Montag im Monat von 15.00 - 16.00 Uhr

Seniorenstützpunkt Niedersachsen des Landkreises Stade

Poststraße 21, 21682 Stade

Tel.: 04141/927713

Fax: 04141/47466

seniorenstuetzpunkt@landkreis-stade.de

Hinweis: Kein Pflegestützpunkt im Sinne des §7c Sozialgesetzbuch XI

**Senioren- und Pflegestützpunkt
Niedersachsen des Landkreises Uelzen**

Herzogenplatz 2, 29525 Uelzen

Tel.: 0581/800-6283 oder -6287

Fax: 0581/800-76283 oder -76287

petra.heinzel@stadt.uelzen.de

www.uelzen.de

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 8.00 - 12.00 Uhr

Mo., Di., Do.: 14.00 - 16.00 Uhr

Seniorenstützpunkt Niedersachsen des Landkreises Vechta

Ravensberger Straße 20, 49377 Vechta

Tel.: 04441/898-3000

Fax: 04441/898-1045

spn@landkreis-vechta.de

www.landkreis-vechta.de

Sprechzeiten

Di: 14:00 – 17:00 Uhr

Mi: 9:00 – 13:00 Uhr

Do: 14:00 – 17:00 Uhr

sowie nach telefonischer Vereinbarung

Hinweis: Kein Pflegestützpunkt im Sinne des §7c Sozialgesetzbuch XI

Sie finden uns im Raum E 21 im Kreishaus und können uns direkt vom Foyer aus barrierefrei erreichen.

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Verden

Lindhooper Straße 67, 27283 Verden

Tel.: 04231/15300

Fax: 04231/1510-300

dagmar-schueler@landkreis-verden.de

senioren@landkreis-verden.de

www.landkreis-verden.de

Sprechzeiten

Mo. - Fr: 9.00 - 12.00 Uhr

nach Terminvereinbarung auch bis 18.00 Uhr

Außenstelle I

Obernstraße 38, 28832 Achim

Tel.: 04231/15374

Fax: 04231/1510-374

oliver-rothhardt@landkreis-verden.de

senioren@landkreis-verden.de

www.landkreis-verden.de

Sprechzeiten

Jeweils Donnerstag nur nach Terminvereinbarung

Außenstelle II

Hauptstraße 55, 28876 Oyten

Tel.: 04231/15489

Fax: 04231/1510-489

daniela-benke@landkreis-verden.de

senioren@landkreis-verden.de

www.landkreis-verden.de

Sprechzeiten

Jeweils Montag nur nach Terminvereinbarung

Senioren- und Pflegestützpunkt

Niedersachsen des Landkreises Wesermarsch

Rönnelstraße 11, 26919 Brake

Tel.: 04401/8294821

Fax: 04401/8294823

senioren-pflegestuetzpunkt@lkbra.de

www.landkreis-wesermarsch.de

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 8.30 - 12.00 Uhr

Mo. - Mi.: 14.00 - 15.30 Uhr

Do.: 14.00 - 16.30 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Stadt Wilhelmshaven

Werftstraße 75, 26382 Wilhelmshaven

Seniorenstützpunkt

Karin Biere

Tel.: 04421/1300146

karin.biere@spn-wilhelmshaven.de

Sprechzeiten

Mo., Di. u. Do.: 10.00 - 14.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

Pflegestützpunkt

Jörg Bleckwehl

Tel.: 04421/1300148

joerg.bleckwehl@wilhelmshaven.de

bleckwehl@spn-wilhelmshaven.de

Monika Abels

Tel.: 04421/1300147

monika.abels@wilhelmshaven.de

abels@spn-wilhelmshaven.de

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr

14.00 - 16,00 Uhr (nach Vereinbarung)

Do.: 16.00 - 17.00 Uhr (nach Vereinbarung)

und nach vorheriger Vereinbarung

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Wittmund

Dohuser Weg 34, 26409 Wittmund

Tel.: 04462/861366 und 861367

Fax: 04462/861313

servicebuero@lk.wittmund.de

www.landkreis-wittmund.de

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr

Zusätzlich Do.: 14.00 - 18.00 Uhr

Außenstelle I

Westerstraße 12, 26427 Esens

Persönliche Sprechzeit: Mi: 9.00 - 10.30 Uhr

Außenstelle II

Auricher Straße 41, 26655 Westerholt

Sprechzeiten

14täglich Di: 9.00 - 10.30 Uhr

Außenstelle III

Hauptstraße 96, 26446 Friedeburg

Sprechzeiten

14täglich Do: 14.30 - 16.00 Uhr

Sprechstunden auf den Inseln Langeoog und Spiekeroog bei Bedarf

Landkreis Wolfenbüttel

[zurück](#)

Im Landkreis Wolfenbüttel gibt es keinen vom Land geförderten Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen.

**Senioren- und Pflegestützpunkt
Niedersachsen der Stadt Wolfsburg**

Porschestraße 49, 38440 Wolfsburg

Tel.: 05361/282848

Fax: 05361/282908

pflgestuetzpunkt@stadt.wolfsburg.de

www.wolfsburg.de

Mo, Di: 8.30 - 16.30 Uhr

Mi: 8.30 - 12.00 Uhr

Do: 8.30 - 17.30 Uhr und nach Terminvereinbarung

Fr: 8.30 - 12.00 Uhr