

- Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen
- Nur Seniorenstützpunkt Niedersachsen
- Nur Pflegestützpunkt
- Kein Angebot



Kreisfreie Städte:

- 1 Braunschweig
- 2 Salzgitter
- 3 Wolfenbüttel
- 4 Delmenhorst
- 5 Emden
- 6 Oldenburg (Oldb)
- 7 Osnabrück
- 8 Wilhelmshaven
- 9 Göttingen

Seniorenstützpunkt Niedersachsen des Landkreises Ammerland

Koordinierungsstelle für Migration und Demografie
Ammerlandallee 12
26655 Westerstede

Tel.: 04488/56-2770
Tel.: 04488/56-2760

senioren@ammerland.de
www.ammerland.de/seniorenstuetzpunkt

Sprechzeiten
Mo. - Fr.: 8.00 bis 12.00 Uhr.

Dezentrale Beratungen in den Außenstellen und Hausbesuche
nach vorheriger Terminabsprache.

Pflegeberatung

Es besteht eine Kooperation mit dem Pflege-Servicebüro, welches vom Landkreis Ammerland gefördert wird. Träger ist der SoVD-Landesverband Niedersachsen e.V.

Pflege-Servicebüro
Wilhelm-Geiler-Str. 1 A
26655 Westerstede

info@pflegeservicebuero-ammerland.de
www.pflegeservicebuero-ammerland.de

Tel.: 04488/7643998

Sprechzeiten
Mo.: 8:30 – 12:30 Uhr
Mi.: 14:00 – 18:00 Uhr
Weitere Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung.

Hinweis: Das Pflege-Servicebüro ist kein Pflegestützpunkt
im Sinne des §7c Sozialgesetzbuch XI.

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Aurich

Oldersumer Straße 65 - 73, 26605 Aurich

Tel.: 04941/165555

Fax: 04941/165349

spn@landkreis-aurich.de

www.landkreis-aurich.de

Außenstelle I

Uffenstraße 1, 26506 Norden

Tel.: 04931/924202

Fax: 04931/924104

spn@landkreis-aurich.de

www.landkreis-aurich.de

Öffnungszeiten

Aurich:

Di.: 8:00 – 13:00 Uhr

Do.: 13:00 – 18:00 Uhr

Fr.: 8:00 – 13:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Norden:

Mo.: 8:00 – 13:00 Uhr

Mi.: 13:00 – 18:00 Uhr

Fr.: 9:00 – 13:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Pflegestützpunkt am Standort des Seniorenbüros der Stadt Braunschweig

Kleine Burg 14, 38100 Braunschweig

Tel.: 0531/4703342

Fax: 0531/4702951

pflegestuetspunkt@braunschweig.de

www.braunschweig.de

Sprechzeiten

Mo. - Mi.: 09.00 - 16.00 Uhr

Di.: 13.00 - 16.00 Uhr

Do.: 09.00 - 16.00 Uhr nach Vereinbarung bis 18.00 Uhr

Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Celle

Bereich Senioren

Fritzenwiese 46, 29221 Celle

Tel.: 05141/9013101

info@senioren-celle.de

www.senioren-celle.de

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr

nachmittags und in den Ferien nach Vereinbarung

Bereich Pflege

Blumlage 20, 29221 Celle

Tel.: 05141/2084740

Fax: 05141/2084649

info@psp-celle.de

www.psp-celle.de

Sprechzeiten

Mo. und Di.: 8.30 - 16.00 Uhr

Mi. und Fr.: 8.30 - 12.00 Uhr

Do.: 8.30 - 18.00 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Cloppenburg

Graf-Stauffenberg-Straße 1- 5, 49661 Cloppenburg

Tel.: 04471/9108-71

Fax: 04471/9108-75

spn@lkclp.de

www.lkclp.de

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 8.00 - 12.30 Uhr

(wechselnde Außenstellen, wird noch bekannt gegeben)

Do.: 12.30 - 18.00 Uhr

sowie nach telefonischer Vereinbarung

Sie finden uns in den Büros E12 und E14
im Gebäude des Bildungswerkes Cloppenburg.

Ansprechpartnerinnen:

Seniorenstützpunkt: Elisabeth Hermes,

Tel: 04471/9108-72, e.hermes@lkclp.de

Pflegestützpunkt: Doris Stammermann,

Tel.: 04471/9108-73, d.stammermann@lkclp.de

Pflegestützpunkt: Friederike Skutella,

Tel.: 04471/9108-74, skutella@lkclp.de

Verwaltung: Ursula Einhaus,

Tel.: 04471/9108-71, einhaus@lkclp.de

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Cuxhaven

Vincent-Lübeck-Straße 2, 27474 Cuxhaven

Tel.: 04721/662261

Tel.: 04721/662259

spn@landkreis-cuxhaven.de
www.landkreis-cuxhaven.de

Sprechzeiten

Di.: 8.00 - 12.00 Uhr

Do.: 13.00 - 15.30 Uhr

Fr.: 8.00 - 12.00 Uhr

nach vorheriger Vereinbarung täglich von 8.00 - 18.00 Uhr

Außenstelle I

Rheinstraße 74, 27570 Bremerhaven

Tel.: 04721/662261

Tel.: 04721/662259

Sprechzeiten

Mo.: 8.00 - 12.00 Uhr

Mi.: 13.00 - 16.30 Uhr

Nach vorheriger Vereinbarung täglich von 8.00 - 18.00 Uhr

Seniorenstützpunkt Niedersachsen der Stadt Delmenhorst

Lahusenstraße 9, 27749 Delmenhorst

Tel.: 04221/1521330

Fax: 04221/1521310

seniorenservice@awo-delmenhorst.de

Sprechzeiten

Mo.: 8.00 Uhr - 13.00 Uhr

Di.: 8.00 Uhr - 15.00 Uhr

Mi.: 8.00 Uhr - 13.00 Uhr

Do.: 8.00 Uhr - 16.00 Uhr

Fr.: 8.00 Uhr - 13.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Hinweis: Kein Pflegestützpunkt im Sinne des §7c Sozialgesetzbuch XI

**Senioren- und Pflegestützpunkt
Niedersachsen des Landkreises Diepholz**

Grafenstraße 3, 49356 Diepholz

Tel.: 05441/9761044

05441/9761045

Fax: 05441/9761780

spn-landkreis@diepholz.de

www.diepholz.de

Sprechzeiten

Mo.: 12.00 - 17.00 Uhr

Di.: 09.00 - 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr

Mi.: 09.00 - 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr

Do.: 09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr

Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt

Niedersachsen der Stadt Emden

Ysaac-Brons-Straße 16, 26721 Emden

Tel.: 04921/871623

Tel.: 04921/871624

Tel.: 04921/871476

Fax: 04921/87101623

Fax: 04921/87101624

Fax: 04921/87101476

svnja.christine.wollscheit@emden.de

zaubitzer@emden.de

dfecht@emden.de

www.emden.de

Sprechzeiten

Mo., Di., Mi.: 8.00 - 16.30 Uhr

Di., Do.: 8.00 - 17.00 Uhr

Fr.: 8.00 - 12.30 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Emsland

Ordeniederung 1, 49716 Meppen

Tel. 05931/441255 (Seniorenstützpunkt)

Tel. 05931/442211 (Pflegestützpunkt)

Tel. 05931/441211 (Pflegestützpunkt)

Tel: 05931/442210 (Pflegestützpunkt)

Tel. 05931/441210 (Pflegestützpunkt)

seniorenstuetzpunkt@emsland.de

pflegestuetzpunkt@emsland.de

www.emsland.de

www.service-emsland.de

Sprechzeiten

Mo. - Do.: 8.30 - 12.30 Uhr, 14.30 - 16.00 Uhr

Fr.: 8.30 - 13.00 Uhr und zusätzlich nach Terminvereinbarung

**Senioren- und Pflegestützpunkt
Niedersachsen des Landkreises Friesland**

Lindenallee 1, Eingang C, 26441 Jever

Tel.: 04461/9196120

Fax: 04461/9197720

pflgestuetzpunkt@friesland.de

www.friesland.de/pflgestuetzpunkt

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr

der Landkreis Friesland (Servicecenter) ist von 7.00 - 18.00 Uhr erreichbar

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Gifhorn

Kreishaus II, Schlossplatz 1, 38518 Gifhorn

Tel.: 05371/82820

Fax: 05371/82595

pflgestuetzpunkt@gifhorn.de

www.gifhorn.de

Sprechzeiten

Mo. - Mi.: 08.30 - 12.00 Uhr

Do.: 08.30 - 17.00 Uhr

Fr.: 08.30 - 12.00 Uhr und nach Terminvereinbarung

Samtgemeinde Meinersen, Hauptstraße 1, 38356 Meinersen

Mo. (ungerade KW): 14.00 - 16.00 Uhr

Stadt Wittingen, 29371 Wittingen

Mo. (gerade KW): 14.30 - 16.30 Uhr

Gemeinde Sassenburg, Bokensdorfer Weg 12, 38525 Sassenburg

Di. (ungerade KW): 10.00 - 12.00 Uhr

Samtgemeinde Boldecker Land, Eichenweg 1, 38544 Weyhausen

Di. (gerade KW): 14.00 - 16.00 Uhr

Samtgemeinde Hankensbüttel, 29384 Hankensbüttel

Di. (gerade KW): 14.30 - 16.30 Uhr

Samtgemeinde Brome, Bahnhofstraße 36, 38465 Brome

Mi. (ungerade KW): 14.00 - 16.00 Uhr

Samtgemeinde Wesendorf, Alte Heerstraße 20, 29392 Wesendorf

Mi. (gerade KW): 14.00 - 16.00 Uhr

Samtgemeinde Papenteich, Hauptstraße, 38527 Meine

Do. (gerade KW): 14.00 - 16.00 Uhr

Samtgemeinde Isenbüttel, Gutsweg 11, 38550 Isenbüttel

Do. (ungerade KW): 15.00 - 17.00 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Goslar

Jakobikirchhof 5 - 6, 38640 Goslar

Tel.: 05321/3119600

Tel.: 05321/3119608

Tel.: 05321/3119615

Fax: 05321/3119599

Fax: 05321/3119616

spn@landkreis-goslar.de

www.landkreis-goslar.de

Sprechzeiten

Mo., Di., Do. und Fr.: 8.30 - 13.00 Uhr

Do.: zusätzlich 14.00 - 17.00 Uhr

Zusätzliche telefonische Erreichbarkeit:

Mo. und Di.: 13.30 - 16.00 Uhr

Mi.: 8.30 - 13.00 Uhr

Do.: 17.00 - 18.00 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Göttingen

Standort Göttingen

Reinhäuser Landstraße 4 (Kreishaus),
37083 Göttingen (Zimmer: 171 und 172)

Tel.: 0551/525-2900 (Hotline)

Standort Osterode

Herzberger Straße 5 (Kreishaus),
37520 Osterode am Harz (Zimmer-Nr. C.1. 09 u. C.1. 01)

Tel.: 05522/960-4200 (Hotline)

senioren-undpflgestuetzpunkt
@landkreisgoettingen.de
www.landkreisgoettingen.de

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 8.00 - 13.00 Uhr

Do.: 8.00 - 16.00 Uhr

(nach Vereinbarung bis 18.00 Uhr/
Hausbesuche sind möglich)

Außenstelle Duderstadt

Scharrenstraße 9 –11
(Lorenz-Werthmann-Haus),
37115 Duderstadt

– Seniorenberatung

Tel.: 05527/9968610
(Caritasverband)

– Pflegeberatung

Tel.: 0551/525-2900

1. u. 3. Mittwoch im Monat
10.00 - 12.00 Uhr

Außenstelle Hann. Münden

Am Plan 2
(Haus der sozialen Dienste),
34346 Hann. Münden

Tel. 0551/525-2900

Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr
nach telefonischer Vereinbarung

Außenstelle Bad Sachsa

Bornweg 10, 37441 Bad Sachsa

Tel.: 05522/960-4200

1. u. 3. Mittwoch im Monat
14.00 Uhr - 16.00 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Stadt Göttingen

Hiroshimaplatz 1 - 4, 37083 Göttingen

Tel.: 0551/4002177 oder

Tel.: 0551/4003143

m.hoenig@goettingen.de

www.goettingen.de/senioren

Sprechzeiten

Mo., Di., Mi.:

08.00 - 12.00 und 14.00 - 16.00 Uhr

Do.: 08.00 - 12.00 und 14.00 - 17.00 Uhr

Fr.: 08.00 - 12.00 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Grafschaft Bentheim

Am Bölt 27, 48527 Nordhorn

Tel.: 05921/961866

Tel.: 05921/961848

spn@grafschaft.de

www.grafschaft.de

Sprechzeiten

Mo. - Do.: 8.00 - 12.30 Uhr, 14.00 - 16.00 Uhr,
nach 16.00 Uhr nach Vereinbarung

Fr.: 8.00 - 12.00 Uhr

Freiwilligenagentur Grafschaft Bentheim e.V.

Van-Delden-Straße 1-7, 48529 Nordhorn

Tel.: 05921/8198989

Fax: 05921/8198090

team@fa-grafschaft.de

www.fa-grafschaft.de

Sprechzeiten:

Di., Mi., Do.: 13.30 - 16.30 Uhr

Mehrgenerationenhaus Senfkorn gGmbH

Wilsumer Straße 2-4, 49824 Emlichheim

Tel.: 05943/914322

Fax: 05943/984305

info@mgh-senfkornde.de

www.mgh-senfkornde.de

Sprechzeiten:

Mo.: 15.30 - 17.30 Uhr

Di.: 9.00 - 12.00 Uhr

Mi.: 15.00 - 17.30 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Hameln-Pyrmont

Standort I

Süntelstraße 9, 31785 Hameln

Tel.: 05151/9033333

Tel.: 05151/9033321

Tel.: 05151/9033325

karoline.adamski@hameln-pyrmont.de

angela.binder@hameln-pyrmont.de

monika.bartsch@hameln-pyrmont.de

www.hameln-pyrmont.de

Sprechzeiten

Mo. bis Do.: 8.00 - 12.30 Uhr

Standort II

Osterstraße 46, 31785 Hameln

Tel.: 05151/2023496

Fax: 05151/2023460

spn@hameln.de

www.hameln.de

Sprechzeiten

Mo., Mi., Do.: 9.30 - 12.30 Uhr

Di.: 15.30 – 18.00 Uhr

Mi. u. Do.: 14.00 - 16.30 Uhr

Fr.: 10.00 – 12.30 Uhr

Sprechzeiten in den Kommunen

Rathaus, Kirchplatz 2, 31855 Aerzen

1. u. 3. Montag: 14.00 - 16.00 Uhr

Rathaus, Berliner Straße 15, 31860 Emmerthal

1. u. 3. Freitag: 10.00 - 12.00 Uhr

Rathaus, Rathausstraße 1, 31812 Bad Pyrmont

2. u. 4. Montag: 10.30 - 12.30 Uhr

Ev. Familienzentrum, Niederstraße 11, 31863 Coppenbrügge

2. u. 4. Montag: 14.00 - 16.00 Uhr

Gemeindeverwaltung, Kleiner Lahweg 2, 31020 Salzhemmendorf

2. u. 4. Mittwoch: 10.00 - 12.00 Uhr

Familienbüro, Obertorstraße 3, 31848 Bad Münder

2. u. 4. Donnerstag: 8.00 - 10.00 Uhr

Rathaus, Marktplatz 13, 31840 Hessisch Oldendorf

2. u. 4. Donnerstag: 14.00 - 16.00 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Landeshauptstadt Hannover

Ihmepassage 5, 30449 Hannover

Tel: 0511/16842345

Fax: 0511/16846401

57-infothek@hannover-stadt.de

www.seniorenberatung-hannover.de

Persönliche Sprechzeiten:

Do.: 8.00 - 18.00 Uhr, Fr.: 9.00 - 13.00 Uhr

Telefonische Sprechzeiten:

Mo. - Mi.: 8.00 - 16.00 Uhr

Do.: 8.00 - 18.00 Uhr, Fr.: 8.00 - 13.00 Uhr

Außenstelle I

Herrenhäuser Straße 54, 30419 Hannover (Herrenhausen)

Persönliche Sprechzeiten:

Mo.: 9.00 - 13.00 Uhr, Mi.: 9.00 - 13.00 Uhr

Telefonische Sprechzeiten:

Mo. - Mi.: 8.00 - 16.00 Uhr

Do.: 8.00 - 18.00 Uhr, Fr.: 8.00 - 13.00 Uhr

Außenstelle II

Waldstraße 9, 30629 Hannover

Persönliche Sprechzeiten:

Mo. - Mi.: 9.00 - 13.00 Uhr

Telefonische Sprechzeiten:

Mo. - Mi.: 8.00 - 16.00 Uhr

Do.: 8.00 - 18.00 Uhr, Fr.: 8.00 - 13.00 Uhr

Außenstelle III

Bemerode Rathausplatz 1, 30559 Hannover (Bemerode)

Persönliche Sprechzeiten:

Mi.: 9.00 - 13.00 Uhr, Fr.: 9.00 - 13.00 Uhr

Telefonische Sprechzeiten:

Mo. - Mi.: 8.00 - 16.00 Uhr

Do.: 8.00 - 18.00 Uhr, Fr.: 8.00 - 13.00 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Region Hannover

SPN Burgdorfer Land

Marktstraße 55, 31303 Burgdorf

Tel.: 0511/70020116

Tel.: 0511/70020117

Fax: 0511/61623970

spn.burgdorferland@region-hannover.de
www.hannover.de

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 8.15 - 12.00 Uhr

Mo.: 13.00 - 16.00 Uhr

Do.: 15.00 - 17.00 Uhr

und nach Vereinbarung

SPN Calenberger Land

Am Rathaus 14a, 30952 Ronnenberg

Tel.: 0511/70020118

Tel.: 0511/70020119

Fax: 0511/616 23360

spn.calenbergerland@region-hannover.de
www.hannover.de

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 8.15 - 12.00 Uhr

Mo.: 13.00 - 16.00 Uhr

Do.: 15.00 - 17.00 Uhr

und nach Vereinbarung

SPN Unteres Leinetal

Am Stadtgraben 28a, 31515 Wunstorf

Tel.: 0511/70020114

Tel.: 0511/70020115

Fax: 0511/61623039

spn.unteresleinetal@region-hannover.de
www.hannover.de

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 8.15 - 12.00 Uhr

Mo.: 13.00 - 16.00 Uhr

Do.: 15.00 - 17.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Außensprechstunden in den Städten und
Gemeinden werden angeboten. Die Termine
können in den o.g. Stellen erfragt werden.

Seniorenstützpunkt Niedersachsen des Landkreises Harburg

Schloßplatz 6, 21423 Winsen/Luhe

Tel.: 04171/693338

spn@lkharburg.de

www.landkreis-harburg.de

Sprechzeiten

nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung

Telefonische Sprechzeiten: Mo. - Do.: vormittags

Hinweis: Kein Pflegestützpunkt im Sinne des §7c Sozialgesetzbuch XI

Senioren- und Pflegestützpunkt

Niedersachsen des Landkreises Heidekreis

Dierkingstraße 19, 29664 Walsrode

Tel.: 05161/98060

Sprechzeiten

Mo. - Do.: 8.00 - 16.00 Uhr

Fr.: 8.00 - 12.00 Uhr

Abendsprechstunde: Jeden 1. und 3. und 5. Donnerstag in der Zeit
von 16.30 - 18.00 Uhr

Harburger Straße 2

29614 Soltau

Tel.: 05191/970-0

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 12.00 Uhr

Di. und Do.: 14.00 - 16.00 Uhr

Abendsprechstunde: Jeden 2. und 4. Donnerstag in der Zeit
von 16.30 - 18.00 Uhr

**Senioren- und Pflegestützpunkt
Niedersachsen des Landkreises Helmstedt**
Conringstraße 28, 38350 Helmstedt

Bereich Pflege
Tel.: 05351/1212470
Tel.: 05351/1212464
Fax: 05351/1212680

pflegestuetzpunkt.helmstedt@landkreis-helmstedt.de
www.helmstedt.de
www.helmstedt.de/Pflege.karte

Sprechzeiten
Mo. - Fr.: 8.00 - 12.00 Uhr
Mo. - Do.: 13.00 - 15.30 Uhr
Do.: bis 18.00 Uhr nach telefonischer Vereinbarung

Bereich Senioren
Tel.: 05351/1212482
Fax: 05351/1212680

Ansprechpartnerin: Birgit Adam
mail@seniorenstuetzpunkt-helmstedt.de
www.seniorenstuetzpunkt-helmstedt.de

Sprechzeiten
Mo., Do., und Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr
Di.: 09.00 - 12:00 Uhr

Außendienstsprechstunden in den Gemeinden und Städten des
Landkreises Helmstedt sowie nach telefonischer Vereinbarung

**Senioren- und Pflegestützpunkt
Niedersachsen des Landkreises Hildesheim**
Bischof-Janssen-Straße 31, 31134 Hildesheim

Tel.: 05121/3091601
Tel.: 05121/3091602
Tel.: 05121/3091591
Fax: 05121/309951061

spn@landkreishildesheim.de
www.landkreishildesheim.de

Sprechzeiten
Mo.: 8.30 - 15.00 Uhr
Di. und Fr.: 8.30 - 13.00 Uhr
Mi.: 8.30 - 13.30 Uhr
Do.: 8.30 - 16.30 Uhr, nach Vereinbarung bis 18.00 Uhr

Außenstelle I
Ständehausstraße 1, 31061 Alfeld

Tel.: 05181/7048131
Tel.: 05181/7048132
Fax: 05181/704958131

pflgestuetzpunktalfeld@landkreishildesheim.de
www.landkreishildesheim.de

Sprechzeiten
Mo.: 8.30 - 15.00 Uhr
Di. und Fr.: 8.30 - 13.30 Uhr
Mi.: 8.30 - 13.30 Uhr
Do.: 8.30 - 16.30 Uhr, nach Vereinbarung bis 18.00 Uhr

**Senioren- und Pflegestützpunkt
Niedersachsen des Landkreises Holzminden**

Böntalstraße 32, 37603 Holzminden

Tel.: 05531/707326

Tel.: 05531/707375

Fax: 05531/7076326

Fax: 05531/7076612

seniorenservicebuero@landkreis-holzminden.de

pfligestuetzpunkt@landkreis-holzminden.de

www.landkreis-holzminden.de

Sprechzeiten

Mo. - Do.: 8:30 - 15.00 Uhr

Fr.: 8.30 - 12:30 Uhr

und nach Vereinbarung

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Leer

Bavinkstraße 23, 26789 Leer

Tel.: 0491/9261600

Tel.: 0491/9261660

Tel.: 0491/9261670

Tel.: 0491/9261690

Fax: 0491/9261571

spn@lkleer.de

www.landkreis-leer.de

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 8.00 - 12.30 Uhr sowie Do.: 14.00 - 18.00 Uhr

Termine auch nach Absprache möglich

Seniorenstützpunkt Niedersachsen des Landkreises Lüchow-Dannenberg

Königsberger Straße 10, 29439 Lüchow

Tel.: 05841/120212

Fax: 05841/12088570

seniorenbuero@luechow-dannenberg.de

www.luechow-dannenberg.de

Sprechzeiten

Mo.: 9.00 - 12.30 Uhr

Do.: 9.00 - 12.30 Uhr

oder nach telefonischer Vereinbarung

Jeden letzten Mittwoch im Monat im MGH Dannenberg

9.00 - 10.30 Uhr

Hinweis: Kein Pflegestützpunkt im Sinne des §7c Sozialgesetzbuch XI

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Lüneburg

Heiligengeiststraße 29a, 21335 Lüneburg

Tel.: 04131/3093213 (Edda Hermann)

Tel.: 04131/3093316 (Sigrid Caro-Gan)

Tel.: 04131/3093717 (Almut Groth)

Tel.: 0431/3093370 (Nicola Wernecke)

Fax: 04131/3093819

edda.hermann@stadt.lueneburg.de

sigrid.caro-gan@stadt.lueneburg.de

almut.groth@stadt.lueneburg.de

nicola.wernecke@stadt.lueneburg.de

www.lueneburg.de/senioren

Sprechzeiten

Mo. - Do.: 8.00 - 12.00 Uhr

Mo. - Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr

Do.: 13.00 - 18.00 Uhr

Fr.: 8.00 - 11.00 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Nienburg/Weser

Kreishaus am Schloßplatz, 31582 Nienburg

Tel.: 05021/967-341 (Frau Grelle)

Tel.: 05021/967-201 (Frau Mänz)

Fax: 05021/967-982

Kreishaus B, Zimmer 170

altenhilfe@kreis-ni.de

www.lk-nienburg.de

Sprechzeiten

Mo. - Do.: 8.00 - 16.00 Uhr

Fr.: 8.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Northeim

Tiedexer Straße 6c, 37574 Einbeck

Tel.: 05561/9362-25

Fax: 05561/9362-55

schoene@kv-einbeck.drk.de

Pflegestützpunkt Landkreis Northeim

Medenheimer Straße 6/8, 37154 Northeim

Tel.: 05551/708-123 u. -124, u. -379

Fax: 05551/7089-584 u. -585, u. -586

awehrmaker@landkreis-northeim.de

yrehms@landkreis-northeim.de

kklose@landkreis-northeim.de

www.landkreis-northeim.de

Sprechzeiten

Mo., Di., Mi., Fr.: 8.00 - 13.00 Uhr

Do.: 8.00 - 16.00 Uhr

und nach Terminvereinbarung bis 18.00 Uhr

Außenstelle I

Bad Gandersheim, Jobcenter

Alte Gasse 26, 37581 Bad Gandersheim

Tel.: 05382/9179425

Sprechzeiten

Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr

Außenstelle II

Einbeck (Neues Rathaus)

Teichenweg 1, 37574 Einbeck

(Zimmer 326)

Tel.: 0172/1679677

Sprechzeiten

Mi.: 8.30 - 12.30 Uhr

Außenstelle III

Uslar, Kreisvolkshochschule

Gerhart-Hauptmann-Straße 10, 37170 Uslar

Tel.: 0173/8605005

Sprechzeiten

Mo.: 8.30 - 12.30 Uhr

Pflegestützpunkt des Landkreises Oldenburg

Delmenhorster Straße 6, 27793 Wildeshausen

Tel.: 04431/85603

Tel.: 04431/85604

Fax: 04431/8586030

pflegestuetzpunkt@oldenburg-kreis.de

www.oldenburg-kreis.de

Sprechzeiten

Mo. - Do.: 8.00 - 15.00 Uhr

Fr.: 8.00 - 13.00 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Stadt Oldenburg

Straßburger Straße 8, 26123 Oldenburg

www.stadt-oldenburg.de

Beratungen zu den Themen

Alter und Wohnen:

Tel.: 0441/235-3880

Fax: 0441/235-3879

seniorenstuetzpunkt@stadt-oldenburg.de

Beratungen zu dem
Thema **Pflege:**

Tel.: 0441/235-3780

Fax: 0441/235-3877

pflGESTuetzpunkt@stadt-oldenburg.de

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr

Do.: 14.00 - 17.00 Uhr

In folgenden Zeiten *mit vorheriger* Terminvereinbarung

Mo. - Fr.: 8.00 - 10.00 Uhr

Do.: 17.00 - 18.00 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Osnabrück

Am Schölerberg 1, 49082 Osnabrück

Ansprechpartner/innen:

Seniorenstützpunkt: Susanne Klesse

Tel.: 0541/501-3831, susanne.klesse@lkos.de

Pflegestützpunkt: Petra Herder

Tel.: 0541/501-3031, petra.herder@lkos.de

Pflegestützpunkt: Kathrin Sundermann,

Tel.: 0541/501-3431, kathrin.sundermann@lkos.de

Wohnberatung: Andreas Stallkamp

Tel.: 0541/501-3107, andreas.stallkamp@lkos.de

www.landkreis-osnabrueck.de

Sprechzeiten

Mo., Di., Mi., Fr.: 8.00 - 13.00 Uhr

Do.: 8.00 - 18.00 Uhr

Seniorenstützpunkt Niedersachsen der Stadt Osnabrück

Bierstraße 32a, 49074 Osnabrück

Tel.: 0541/3232122

Fax: 0541/323152122

seniorenstuetzpunkt@osnabrueck.de

www.osnabrueck.de

Sprechzeiten

Mo. und Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Hinweis: Kein Pflegestützpunkt im Sinne des §7c Sozialgesetzbuch XI

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Osterholz

Tel.: 04298/6399
Fax: 04298/6301

Schwerpunkt Pflegeberatung Pflegestützpunkt

Am Krankenhaus 4, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Tel.: 04791/803706 (Frau Kück)
Tel.: 04791/803707 (Frau Ehrichs)
Fax: 04791/803331

ash@amtman-schroeter-haus.de
www.amtman-schroeter-haus.de

Sprechzeiten

Mo. bis Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr
Mo., Di. und Do.: 15.00 Uhr - 18.00 Uhr
Telefonische Terminabsprache erforderlich

pflegestuetzpunkt@landkreis-osterholz.de
www.landkreis-osterholz.deSprechzeiten

Mo. und Do.: 8.00 - 12.00 und 14.00 - 16.00 Uhr
Di.: 8.00 - 18.00 Uhr (durchgehend)
Mi. und Fr.: 8.00 - 12.00 Uhr

Schwerpunkt Seniorenberatung Mehrgenerationenhaus Osterholz

Bördestraße 29, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Tel.: 04791/5411
Fax: 04791/897412

Schwerpunkt Seniorenberatung Stiftung Amtmann-Schroeter-Haus

Hauptstraße 63, 28865 Lilienthal

info@familienzentrum-ohz.de

Sprechzeiten
Werktags: 8.30 - 13.00 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Peine

Winkel 31, 31224 Peine

Tel.: 05171/4019100 (Pflegeberatung)

Tel.: 05171/4019104 (Seniorenberatung)

Fax: 05171/4017760 (Pflegeberatung)

Fax: 05171/4017761 (Seniorenberatung)

k.galuszka-stolz@landkreis-peine.de

b.kaiser@landkreis-peine.de

m.kiessling@landkreis-peine.de

www.landkreis-peine.de/pflegestuetspunkt

www.seniorenservicebuero-peine.de

Sprechzeiten

Mo.: 8.30 - 16.00 Uhr

Di.: Gemeindesprechzeiten

Mi.: 8.30-12.00 Uhr

Do.: 8.30 - 18.00 Uhr

Fr.: 8.30 - 12.00 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt

Niedersachsen des Landkreises Rotenburg (Wümme)

Bahnhofstraße 15, 27356 Rotenburg (Wümme)

Tel.: 04261/9833275

Tel.: 04261/9833276

Tel.: 04261/9833277

Fax: 04261/9833249

seniorenberatung@lk-row.de

www.lk-row.de

www.lk-row.de/pflegestuetzpunkte

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 8.00 - 12.00 Uhr

Do.: zusätzlich von 14.00 - 16.00 Uhr

Außenstelle I

Mehrgenerationenhaus Zeven

Godenstedter Straße 61, 27404 Zeven

Tel.: 04281/9836845

Tel.: 04281/7171720

Fax: 04281/983886845

seniorenberatung@lk-row.de

www.lk-row.de

www.lk-row.de/pflegestuetzpunkt

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 8.00 - 12.00 Uhr

Do.: zusätzlich von 14.00 - 16.00 Uhr

Außenstelle II

Gesundheitsamt Bremervörde

Amtsallee 4, 27432 Bremervörde

Tel.: 04761/9835230

Fax: 04761/983885230

seniorenberatung@lk-row.de

www.lk-row.de

www.lk-row.de/pflegestuetzpunkt

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 8.00 - 12.00 Uhr

Do.: zusätzlich 14.00 - 16.00 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Stadt Salzgitter

Joachim-Campe-Straße 6-8, 38226 Salzgitter-Lebenstedt

Tel.: 05341/839-3250

Tel.: 05341/839-4427

Fax: 05341/839-4956

pflegestuetzpunkt@stadt.salzgitter.de

www.salzgitter.de

Sprechzeiten

Mo., Di.: 09.00 - 12.30 und 14.00 - 16.00 Uhr

Do.: 09.00 - 12.30 und 14.00 - 18.00 Uhr

Fr.: 09.00 - 12.30 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Schaumburg

Breslauer Straße 2-4, 31655 Stadthagen

Tel.: 05721/703789

Fax: 05721/703799

fachdienst-altenhilfe.50@landkreis-schaumburg.de
www.schaumburg.de

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 8.30 - 12.00 Uhr

Di.: Zusätzlich von 13.30 - 17.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Außenstelle I

Horster Straße 35, 31542 Bad Nenndorf

Tel.: 05723/7863921

Fax: 05723/7863928

fachdienst-altenhilfe.50@landkreis-schaumburg.de
www.schaumburg.de

Sprechzeiten

Mo.: 14.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung

Außenstelle II

Bahnhofstraße 25, 31675 Bückeburg

Tel.: 05721/703756

Fax: 05721/703799

fachdienst-altenhilfe.50@landkreis-schaumburg.de
www.schaumburg.de

Sprechzeiten

Do.: 15.00 - 17.00 Uhr

Außenstelle III

Ostpreussenweg 1, 31737 Rinteln

Tel.: 05751/969227

Fax: 05751/969220

fachdienst-altenhilfe.50@landkreis-schaumburg.de
www.schaumburg.de

Sprechzeiten

Mi.: 16.00 - 18.00 Uhr

Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Außensprechstunde Gemeinde Auetal, Rathaus

Rehrener Straße 25, 31749 Auetal

Tel.: 05751/969227

Fax: 05751/969220

fachdienst-altenhilfe.50@landkreis-schaumburg.de
www.schaumburg.de

Sprechzeiten

Jeweils am 2. Donnerstag im Monat von 9.00 - 11.00 Uhr

Außensprechstunde Samtgemeinde Lindhorst, Rathaus

Bahnhofstraße 55a, 31698 Lindhorst

Tel.: 05723/7863921

Fax: 05723/7863928

fachdienst-altenhilfe.50@landkreis-schaumburg.de
www.schaumburg.de

Sprechzeiten

Jeweils am 1. Montag im Monat von 11.00 - 12.00 Uhr

Außensprechstunde Samtgemeinde Niedernwöhren, Rathaus

Hauptstraße 46, 31712 Niedernwöhren

Tel.: 05721/703756

Fax: 05721/703799

fachdienst-altenhilfe.50@landkreis-schaumburg.de
www.schaumburg.de

Sprechzeiten

Jeweils am 1. Montag im Monat von 15.00 - 16.00 Uhr

Seniorenstützpunkt Niedersachsen des Landkreises Stade

Poststraße 21, 21682 Stade

Tel.: 04141/927713

Fax: 04141/47466

seniorenstuetzpunkt@landkreis-stade.de

Hinweis: Kein Pflegestützpunkt im Sinne des §7c Sozialgesetzbuch XI

**Senioren- und Pflegestützpunkt
Niedersachsen des Landkreises Uelzen**

Herzogenplatz 2, 29525 Uelzen

Tel.: 0581/800-6283 oder -6287

Fax: 0581/800-76283 oder -76287

petra.heinzel@stadt.uelzen.de

www.uelzen.de

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 8.00 - 12.00 Uhr

Mo., Di., Do.: 14.00 - 16.00 Uhr

Seniorenstützpunkt Niedersachsen des Landkreises Vechta

Ravensberger Straße 20, 49377 Vechta

Tel.: 04441/898-3000

Fax: 04441/898-1045

spn@landkreis-vechta.de

www.landkreis-vechta.de

Sprechzeiten

Di: 14:00 – 17:00 Uhr

Mi: 9:00 – 13:00 Uhr

Do: 14:00 – 17:00 Uhr

sowie nach telefonischer Vereinbarung

Hinweis: Kein Pflegestützpunkt im Sinne des §7c Sozialgesetzbuch XI

Sie finden uns im Raum E 21 im Kreishaus und können uns direkt vom Foyer aus barrierefrei erreichen.

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Verden

Lindhooper Straße 67, 27283 Verden

Tel.: 04231/15300

Fax: 04231/1510-300

dagmar-schueler@landkreis-verden.de

senioren@landkreis-verden.de

www.landkreis-verden.de

Sprechzeiten

Mo. - Fr: 9.00 - 12.00 Uhr

nach Terminvereinbarung auch bis 18.00 Uhr

Außenstelle I

Obernstraße 38, 28832 Achim

Tel.: 04231/15374

Fax: 04231/1510-374

oliver-rothhardt@landkreis-verden.de

senioren@landkreis-verden.de

www.landkreis-verden.de

Sprechzeiten

Jeweils Donnerstag nur nach Terminvereinbarung

Außenstelle II

Hauptstraße 55, 28876 Oyten

Tel.: 04231/15489

Fax: 04231/1510-489

daniela-benke@landkreis-verden.de

senioren@landkreis-verden.de

www.landkreis-verden.de

Sprechzeiten

Jeweils Montag nur nach Terminvereinbarung

Senioren- und Pflegestützpunkt

Niedersachsen des Landkreises Wesermarsch

Rönnelstraße 11, 26919 Brake

Tel.: 04401/8294821

Fax: 04401/8294823

senioren-pflegestuetzpunkt@lkbra.de

www.landkreis-wesermarsch.de

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 8.30 - 12.00 Uhr

Mo. - Mi.: 14.00 - 15.30 Uhr

Do.: 14.00 - 16.30 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Stadt Wilhelmshaven

Werftstraße 75, 26382 Wilhelmshaven

Seniorenstützpunkt

Karin Biere

Tel.: 04421/1300146

karin.biere@spn-wilhelmshaven.de

Sprechzeiten

Mo., Di. u. Do.: 10.00 - 14.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

Pflegestützpunkt

Jörg Bleckwehl

Tel.: 04421/1300148

joerg.bleckwehl@wilhelmshaven.de

bleckwehl@spn-wilhelmshaven.de

Monika Abels

Tel.: 04421/1300147

monika.abels@wilhelmshaven.de

abels@spn-wilhelmshaven.de

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr

14.00 - 16,00 Uhr (nach Vereinbarung)

Do.: 16.00 - 17.00 Uhr (nach Vereinbarung)

und nach vorheriger Vereinbarung

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Wittmund

Dohuser Weg 34, 26409 Wittmund

Tel.: 04462/861366 und 861367

Fax: 04462/861313

servicebuero@lk.wittmund.de

www.landkreis-wittmund.de

Sprechzeiten

Mo. - Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr

Zusätzlich Do.: 14.00 - 18.00 Uhr

Außenstelle I

Westerstraße 12, 26427 Esens

Persönliche Sprechzeit: Mi: 9.00 - 10.30 Uhr

Außenstelle II

Auricher Straße 41, 26655 Westerholt

Sprechzeiten

14täglich Di: 9.00 - 10.30 Uhr

Außenstelle III

Hauptstraße 96, 26446 Friedeburg

Sprechzeiten

14täglich Do: 14.30 - 16.00 Uhr

Sprechstunden auf den Inseln Langeoog und Spiekeroog bei Bedarf

Landkreis Wolfenbüttel

[zurück](#)

Im Landkreis Wolfenbüttel gibt es keinen vom Land geförderten Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen.

**Senioren- und Pflegestützpunkt
Niedersachsen der Stadt Wolfsburg**

Porschestraße 49, 38440 Wolfsburg

Tel.: 05361/282848

Fax: 05361/282908

pflgestuetzpunkt@stadt.wolfsburg.de

www.wolfsburg.de

Mo, Di: 8.30 - 16.30 Uhr

Mi: 8.30 - 12.00 Uhr

Do: 8.30 - 17.30 Uhr und nach Terminvereinbarung

Fr: 8.30 - 12.00 Uhr